

**Государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл
«Люльпанский центр для детей - сирот
и детей, оставшихся без попечения родителей»**

УТВЕРЖДАЮ
И.О. директора ГБУ РМЭ
«Люльпанский центр»

Н.С. Петухова
«29» августа 2019 г.

Режим дня для воспитанников дошкольного возраста (учебные дни)

Компоненты	Содержание	Образовательная область	Время		
			ЗПР	УО	
			5-6 лет	4-5 лет	6-7 лет
Пробуждение	Общение с детьми Индивидуальная работа	Социально-коммуникативное, речевое развитие	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10
Гигиенические процедуры	Гигиенические процедуры: умывание, чистка зубов. Оздоровительные процедуры: воздушные ванны, ходьба босиком	Физическое развитие	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30
Самообслуживание	Уборка постели. Одевание. Общение	Социально-коммуникативное развитие	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	Физическое развитие	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей.	Свободные игры. Общение. Наблюдение. Подготовка к организованной познавательной деятельности	Познавательное развитие Социально- коммуникативное развитие. Речевое развитие	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00

Индивидуальные занятия у специалистов			В соответствии с графиком	В соответствии с графиком	В соответствии с графиком
Непосредственно образовательная деятельность	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по образовательным областям Двигательная разминка.	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие.	9.00-9.25 10 мин	9.00-9.20 10 мин	9.00-9.30 10 мин
Совместная деятельность взрослого и детей	Познавательно-исследовательская деятельность. Творческая, музыкальная, двигательная активность	Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие	9.35-10.00 10.10-10.35	9.30-09.50 10.00-10.20	9.40-10.10 10.20-10.40
Минутка здоровья	Эмоционально-стимулирующая гимнастика, игровая гимнастика (на сенсорную, речевую, двигательную сферу)	Физическое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	Подвижные игры (с бегом, прыжками), игры на развитие коммуникативных навыков, физические упражнения, труд	Физическое развитие Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие	10.35-12.15	10.35-12.05	10.40-12.15
Минутка здоровья	Психогимнастика, речевые игры, пальчиковая гимнастика	Речевое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Физическое развитие. Социально- коммуникативное развитие.	12.15-12.30	12.05-12.20	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, прием пищи	Социально-коммуникативное развитие	12.30-13.00	12.30–13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон	Музыкальная терапия, релаксация	Физическое развитие	5-10 мин 13.00-15.00	5-10 мин 13.00-15.00	5-10 мин 13.00-15.00
Постепенный подъем	Динамическая бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры (профилактика плоскостопия, воздушные ванны)	Физическое развитие. Социально- коммуникативное развитие	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Минутка здоровья	Речевые игры с движением	Речевое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Полдник	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Коррекционная работа			15.30-16.10		

Непосредственно образовательная деятельность	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по художественно-эстетическому и физическому развитию	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	16.10-16.35	16.10-16.30	16.10-16.40
Совместная деятельность взрослого и детей	Двигательная разминка Образовательные ситуации на игровой основе по дополнительному образованию детей		10 мин 16.30-16.40 1 раз в неделю	10 мин 15.55-16.05 1 раз в неделю	10 мин 16.00-16.10 1 раз в неделю
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие Физическое развитие	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Физическое развитие	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
Минутка здоровья	Корректирующая оздоровительная гимнастика	Физическое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей (возможно на воздухе)	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные развивающие игры, минутки фантазии, художественное творчество, чтение книг	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Художественно-эстетическое развитие	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
Подготовка ко 2 ужину. 2 ужин	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10
Подготовка ко сну	Гигиенические процедуры. Сказка на ночь.	Социально-коммуникативное развитие	20.10-21.00	20.10-21.00	20.10-21.00
Сон		Физическое развитие	21.00	21.00	21.00

Режим дня для воспитанников дошкольного возраста (выходные и каникулярные дни)

Компоненты	Содержание	Образовательная область	Время		
			ЗПР	УО	
			5-6 лет	4-5 лет	6-7 лет
Пробуждение	Общение с детьми Индивидуальная работа	Социально - коммуникативное, речевое развитие	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10
Гигиенические процедуры	Гигиенические процедуры: умывание, чистка зубов. Оздоровительные процедуры: воздушные ванны, ходьба босиком	Физическое развитие	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30
Самообслуживание	Уборка постели. Одевание. Общение	Социально-коммуникативное развитие	7.30- 8.10	7.30- 8.10	7.30- 8.10
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	Физическое развитие	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей.	Свободные игры. Общение. Наблюдение. Подготовка к празднику	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие.	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Праздники различной направленности	Календарные праздники, праздники эстетической направленности. Экскурсии. Тематические дни. Динамические паузы между мероприятиями досуговой направленности.	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.30
			10 мин	10 мин	10 мин
			9.40-10.10	9.30-10.00	9.40-10.10
Минутка здоровья	Эмоционально- стимулирующая гимнастика, игровая гимнастика (на сенсорную, речевую или двигательную сферу)	Физическое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Самостоятельная игровая деятельность	Свободные игры. Общение	Познавательное развитие Социально-коммуникативное	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30

детей.		развитие. Речевое развитие			
Подготовка к прогулке, прогулка	Подвижные игры (с бегом, прыжками), игры на развитие коммуникативных навыков, физические упражнения, труд	Физическое развитие Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие	10.30-12.15	10.30-12.00	10.30-12.15
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Физическое развитие. Социально-коммуникативное развитие.	12.30-12.40	12.00-12.40	12.30-12.40
Минутка здоровья	Психогимнастика, речевые игры, пальчиковая гимнастика	Речевое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, прием пищи	Социально-коммуникативное развитие	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Сон	Музыкальная терапия, релаксация	Физическое развитие	5-10 мин 13.00-15.00	5-10 мин 13.00-15.00	5-10 мин 13.00-15.00
Постепенный подъем	динамическая бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры (профилактика плоскостопия, воздушные ванны)	Физическое развитие. Социально-коммуникативное развитие	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Минутка здоровья	Речевые игры с движением	Речевое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Полдник	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры-развлечения	Игры-развлечения по дополнительному образованию. Различные формы досуга. Спортивные состязания. Перерыв между досуговыми мероприятиями	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие Художественно-эстетическое, Физическое развитие	15.25-15.50 10 мин	15.30-15.50 10 мин	15.20-15.50 10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие Физическое развитие	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00

Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Физическое развитие	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
Минутка здоровья	Корректирующая оздоровительная гимнастика	Физическое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей (возможно на воздухе)	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные развивающие игры, минутки фантазии, художественное творчество, чтение книг	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Художественно-эстетическое развитие	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
Подготовка к паузину. Паужин	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10
Подготовка ко сну	Гигиенические процедуры. Сказка на ночь.	Социально-коммуникативное развитие	20.10-21.00	20.10-21.00	20.10-21.00
Сон		Физическое развитие	21.00	21.00	21.00