

Фактическое меню ГБОУ Республики Марий Эл "Козьмодемьянская школа-интернат"

	Понедельник 19 октября 2020 г.	Вторник 20 октября 2020 г.	Среда 21 октября 2020 г.	Четверг 22 октября 2020 г.	Пятница 23 октября 2020 г.	Суббота 24 октября 2020 г.	Воскресенье 25 октября 2020 г.
Завтрак	Каша пшеничная вязкая на молоке с маслом	Каша манная на молоке с маслом	Суп молочный с макар. маслом	Каша ячневая вязкая на молоке с маслом	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом	Каша геркулесовая на молоке с маслом	Каша манная на молоке с маслом
	Чай с молоком	Какао на сгущенном молоке	Кофейный напиток. с молоком	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай, конфета
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Фрукты свежие	Масло сливочное (порционно)	Фрукты свежие	Конфета	Сыр порционно	Фрукты свежие	
2-й завтрак	Пирожок печеный	Яйцо вареное	Хлеб пшеничный с сыром	Ватрушка с творогом	Яйцо вареное	Колбаса вареная отварная	Хлеб пшеничный с маслом
	Молоко кипяченое	Компот из свежих яблок	Сок яблочный	Молоко кипяченое	Компот из свежих яблок	Сок виноградный	Компот из сухофруктов
		Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
Обед	Икра морковная	Свекла отварная	Капуста тушеная	Икра свекольная	Свекла отварная	Икра морковная	Капуста тушеная
	Борщ с мясом говядины, сметана	Суп картоф. с мясными фрикад.	Суп картофельный с рыбн.консер.	Щи из свежей капусты с мясом говядины,	Суп картофельный с рыбными	Борщ с мясом говядины, сметана	Суп молочный с макаронами, маслом
	Котлета рыбная из сельди	Цыплята отварные	Гуляш	Рыба тушеная в томате с овощами	Шницель	Котлета рублен.из мяса цып.бройл.,соус красный	Жаркое по дом. с мясом говядины
	Картофельное пюре	Овощное рагу	Макарены отварные с маслом	Картофельное пюре с маслом	Капуста тушеная с маслом	Рис отварной с маслом	Сок фруктовый
	Кисель плодово-ягодный	Сок грушевый	Чай сладкий с лимоном	Кисель плод.-ягодн.	Сок грушевый	Компот из сушеных яблок	Хлеб ржаной
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Полдник	Вафли	Коржик молочный	Печенье	Пудинг из морков.с маслом	Снежок	Пряник	Яйцо вареное
	Сок натуральный	Молоко кипяченое	Молоко кипяч.	Компот из сухофр.	Булочка с изюмом	Молоко кипяченое	Хлеб пшеничный
				Хлеб пшеничный			Компот с изюмом
Ужин	Колбаса варен.отварная	Рыба припущеная	Сосиска отварная	Плов с мясом цыпл.бройл.	Руллет картофельный с мясом говядины,	Биточки рыбные	Плов с мясом цыпл.бройл.
	Каша гречнев.расс.с масл.	Картофель отвар.с маслом	Запеканка твор.с мол.подливой	Сок фруктовый	Какао на сгущенном молоке	Картофель отварнос маслом	Кисель (земляника)
	Сок фруктовый	Компот из кураги	Компот с изюмом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с молоком	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный	
2-й ужин	Снежок	Йогурт	Ряженка	Снежок	Фрукты свежие	Ряженка	Снежок