

Утверждаю
ГБОУ РМЭ «Козьмодемьянская школа-интернат»
Директор Новоселов А.Г.



22.01.2023год. Возрастная категория 12лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге тическая ценность
				Белк и	Жиры	У/вод ы	
120	Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом	250/5	13,1	29,7	51,5	315
377		Чай сладкий с лимоном	200/7	0,3	-	15,2	60
2		Бутерброд с повидлом	55	2,35	6,88	15	111,7
Итого за завтрак:				15,8	36,6	81,7	516,6
210	2 завтрак	Омлет натуральный	50	4,6	7,45	0,85	89
		Хлеб пшеничный	25	2	0,25	13	59,7
389		Сок виноградный	200	1	-	21,2	88
Итого за 2 завтрак:				7,6	7,7	35	236,7
87	Обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	7,19	6,5	21,18	188,2
265		Плов с мясом свинины	200	18,3	33,3	28	485
389		Сок яблочный	200	1	0	21,2	88
		Хлеб ржаной	100	4,7	0,7	49,8	214
Итого за обед:				31,1	40,5	120,2	975,2
424	Полдник	печенье	50	3,7	7,9	29,8	281
385		Молоко	200	5,6	6,4	10,3	127,6
Итого за полдник:				9,86	14,9	40,14	408,6
235	Ужин	Шницель рубленый рыбный	100	7,8	9,9	4,7	139
128		Картофельное пюре	200	4,1	5,7	26,6	174
348		Компот из кураги	200	0,04	-	24,8	94,2
		Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26,1	119,5
Итого за ужин:				15,9	16,1	82,16	526,7
368	Второй ужин	Йогурт	200	5,6	3	17	118
Итого за второй ужин:				5,6	3	17	118
Итого за день:				85,9	119	376,2	2781,8

Шеф-повар Бахтина Т.В.
Медсестра Беневаденская О.В.