

Утверждаю  
ГБОУ РМЭ «Козьмодемьянская школа-интернат»  
Директор Новоселов А.Г.

На 16.01.2023 год. Возрастная категория 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			
				Белк и	Жиры	У/вод ы	Энерге тическая ценность
120	Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	10,5	23,8	41,25	246
379		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	4	24,9	147,4
2		Бутерброд с повидлом	55	2,35	6,88	15	111,7
<b>Итого за завтрак:</b>				<b>16,4</b>	<b>34,68</b>	<b>81,15</b>	<b>516,5</b>
406	2 завтрак	Пирожок с картофелем	95	5,7	8,3	22,6	139,4
385		Молоко	200	5,6	6,4	9,4	116
<b>Итого за 2 завтрак:</b>				<b>11,3</b>	<b>14,7</b>	<b>32</b>	<b>142,7</b>
88	Обед	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250/25/25	10,6	9,3	11	127,3
229		Рыба тушёная в томате с овощами	150	29,5	11,1	0,8	220,5
171		Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,4	26,3	227,4
389		Сок фруктовый	200	1	0	21,2	88
		Хлеб ржаной	100	4,7	0,7	49,8	214
<b>Итого за обед:</b>				<b>49,5</b>	<b>26,5</b>	<b>109,1</b>	<b>904,2</b>
186	Полдник	Запеканка манная со сгущёнкой	200/20	5,6	5,5	35,6	214
348		Компот из кураги	200	-	-	33,6	130,4
		Хлеб пшеничный	25	2	0,25	13	59,7
<b>Итого за полдник:</b>				<b>7,6</b>	<b>5,75</b>	<b>82,2</b>	<b>404,1</b>
292	Ужин	Птица тушёная в соусе с овощами	200/50	18,3	20,2	22	343,7
388		Напиток из шиповника	200	0,68	-	24,3	99,8
		Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26,1	119,5
<b>Итого за ужин:</b>				<b>22,3</b>	<b>20,7</b>	<b>72,4</b>	<b>563</b>
386	Второй ужин	Кефир	200	5,8	5	8	106
<b>Итого за второй ужин:</b>				<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>106</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>113,6</b>	<b>107</b>	<b>384,9</b>	<b>2636,5</b>

Шеф-повар Бахтина Т.В.

Медсестра Беневаденская О.В.