

## 9 игр на внимание

Есть множество прекрасных игр, которые помогут нам развить внимание ребенка.

«Самый большой Ух» — нужно найти уединенное, не слишком шумное место и попросить ребенка закрыть глаза и в течение одной минуты слушать звуки, сказать ему, что вы будете слушать вместе с ним, а потом сравните, кто больше «поймал».

«Кто больше увидит?» — выберите простой объект (например, яблоко) и попросите ребенка внимательно разглядывать его в течение одной минуты и заметить как можно больше его особенностей. По истечении времени сравните, кто назовет больше характеристик.

Игра развивает зрительное внимание, оперативную память, речь.

«Путаница» — разрисуйте альбомный лист фломастерами разного цвета, так чтобы получилось множество непрерывных линий и попросите ребенка «прогуляться» только по желтой/синей/красной дорожке.

«Числовые таблицы» давно и успешно используются при тренировке внимания детей и взрослых. Для детей обычно используют двухцветные таблицы, на которых присутствуют числа (в соответствии с тем, до скольких ребенок считает уверенно). Ребенок должен как можно быстрее отыскать по порядку все числа только одного цвета. Игру можно усложнить: сначала находить число одного цвета, затем — второго.

*Игра развивает концентрацию, переключаемость внимания, навыки счета.*

«Поймай звук» — игра хороша для тренировки навыка дифференциации фонем. Вы называете слова (или отдельные звуки), а ребенок должен «поймать» (хлопнуть в ладоши), услышав определенный звук.

## 8 игр, которые помогут развить у ребёнка выносливость

«Тени и контуры» — для этой игры нужно подготовить альбомный лист, на котором можно обвести различные предметы (подойдут самые разные знакомые ребёнку вещи: ложка, карандаш, маленькая игрушка). Предметы также должны лежать перед ребёнком (должны быть не только обведенные предметы, но и те, которые вы не использовали, чтобы запутать малыша и сделать задание интереснее). Ребёнку необходимо найти, какому предмету принадлежит какой контур или «тень» (если вы закрасите контур).

Игра развивает зрительное внимание и пространственные навыки.

«Наложенные изображения» — простым карандашом на альбомном листе изобразите нехитрые контуры предметов (зверей) так, чтобы они накладывались один на другой и попросите ребёнка отыскать всех «спрятавшихся».

«Веселая фасоль» — в мешочек с фасолью спрячьте несколько знакомых ребёнку мелких игрушек и попросите отыскать на ощупь определенную.