

«Физическая культура», V-IX класс (1 вариант)

Аннотация к рабочей программе

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для V-IX классов разработана на основе и в соответствии с требованиями:

- федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (в ред. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599);

- адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГБОУ Республики Марий Эл «Козьмодемьянская школа-интернат» (вариант 1);

- состава УМК:

-учебники и учебные пособия по адаптивной физической культуре, дефектологии, материально-техническому обеспечению адаптивной физической культуры, комплексной профилактике заболеваний и реабилитации больных и инвалидов, коррекционным подвижным играм и упражнениям для детей с нарушениями в развитии;

В соответствии с п. 1.6. ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) физическое воспитание в V-IX-х классах должно содействовать всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности обучающегося, приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширению индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Обучение в V-IX классах рассчитано на 5 учебных лет, в течение которого реализуются следующие направления работы:

- беседы о содержании и значении физических упражнений для повышения качества здоровья и коррекции нарушенных функций;

- выполнение физических упражнений на основе показа учителя;

- выполнение физических упражнений без зрительного сопровождения, под словесную инструкцию учителя;

- самостоятельное выполнение упражнений;

- занятия в тренирующем режиме;

- развитие двигательных качеств на программном материале гимнастики, легкой атлетики, формирование двигательных умений и навыков в процессе подвижных игр.

Общая характеристика учебного предмета

Программа по физической культуре для обучающихся V-IX классов является логическим продолжением соответствующей учебной программы I—IV классов. Физическая культура способствует формированию разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Описание места учебного предмета в учебном плане

Учебный предмет «Физическая культура» входит в число обязательных предметных областей учебного плана образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Курс физической культуры в V-IX классе рассчитан на 102 часа в год, 3 часа в неделю.

Программный материал усложняется по разделам каждый год за счёт увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.