

«Физическая культура», I-IV класс (1 вариант)

Аннотация к рабочей программе

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для I-IV класса разработана на основе и в соответствии с требованиями:

- федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (в ред. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599);

- адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГБОУ Республики Марий Эл «Козьмодемьянская школа-интернат» (вариант 1);

- состава УМК:

-учебники и учебные пособия по адаптивной физической культуре, дефектологии, материально-техническому обеспечению адаптивной физической культуры, комплексной профилактике заболеваний и реабилитации больных и инвалидов, коррекционным подвижным играм и упражнениям для детей с нарушениями в развитии;

В соответствии с п. 1.6. ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ориентиром построения процесса физического воспитания в I-IV классе является всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальная адаптация.

Обучение в I-IV классе рассчитано на 4 учебных года, в течение которого реализуются следующие направления работы:

- беседы о содержании и значении физических упражнений для повышения качества здоровья и коррекции нарушенных функций;
- выполнение физических упражнений на основе показа учителя;
- выполнение физических упражнений без зрительного сопровождения, под словесную инструкцию учителя;
- самостоятельное выполнение упражнений;
- развитие двигательных качеств на программном материале гимнастики, легкой атлетики, формирование двигательных умений и навыков в процессе подвижных игр.

Общая характеристика учебного предмета

Физическая культура способствует формированию и совершенствованию основных двигательных качеств: быстроты, силы, ловкости и других; овладению основами доступных видов спорта (легкая атлетика, гимнастика, лыжная подготовка и другими) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся.

Описание места учебного предмета в учебном плане

Учебный предмет «Физическая культура» входит в число обязательных предметных областей учебного плана образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Курс физической культуры в I-IV классе рассчитан на:

в I классе рассчитан на 99 ч (33 учебные недели, 3 часа в неделю);
во II классе рассчитан на 102 ч (34 учебные недели, 3 часа в неделю);
в III классе рассчитан на 102 ч (34 учебные недели, 3 часа в неделю);
в IV классе рассчитан на 102 ч (34 учебные недели, 3 часа в неделю).