

## «Адаптивная физкультура», V-IX класс (2 вариант)

### Аннотация к рабочей программе

Рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физкультура» для V-IX классов разработана на основе и в соответствии с требованиями:

- федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (в ред. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599);

- адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГБОУ Республики Марий Эл «Козьмодемьянская школа-интернат» (вариант 2);

- состава УМК:

- учебники и учебные пособия по адаптивной физической культуре, дефектологии, материально-техническому обеспечению адаптивной физической культуры, комплексной профилактике заболеваний и реабилитации больных и инвалидов, коррекционным подвижным играм и упражнениям для детей с нарушениями в развитии;

В соответствии с п. 1.6. ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) адаптивная физкультура должна способствовать повышению двигательной активности обучающихся и обучению использованию полученных навыков в повседневной жизни. Система физического воспитания, объединяющая все формы занятий физическими упражнениями, должна способствовать социализации ученика в обществе, формированию духовных способностей ребенка.

Руководствуясь принципом нормализации жизни, при общем образовании детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуются следующие направления работы:

- показ физических упражнений;
- использование наглядных пособий, имитация;
- словесная инструкция: объяснения, пояснения, указания;
- вопросы к детям;
- повторение упражнений без изменения и с изменениями;
- проведение упражнений в игровой форме;
- выполнение упражнений – по подражанию, по инструкции;
- игры-имитации, жестово-образные игры.

#### **Общая характеристика учебного предмета**

Адаптивная физкультура способствует повышению двигательной активности обучающихся и обучает использованию полученных навыков в повседневной жизни.

#### **Описание места учебного предмета в учебном плане**

Учебный предмет «Адаптивная физкультура» входит в число обязательных предметных областей учебного плана образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Курс адаптивной физкультуры в V-IX классах рассчитан на 68 ч (34 учебные недели, 2 часа в неделю).