

«Адаптивная физкультура», I-IVкласс (2 вариант)

Аннотация к рабочей программе

Рабочая программа по учебному предмету «Адаптивная физкультура» для I-IVкласса разработана на основе и в соответствии с требованиями:

- федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (в ред. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599);
- адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГБОУ Республики Марий Эл «Козьмодемьянская школа-интернат» (вариант 2);

- состава УМК:

-учебники и учебные пособия по адаптивной физической культуре, дефектологии, материально-техническому обеспечению адаптивной физической культуры, комплексной профилактике заболеваний и реабилитации больных и инвалидов, коррекционным подвижным играм и упражнениям для детей с нарушениями в развитии;

В соответствии с п. 1.6. ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)адаптивная физкультура должна способствовать повышению двигательной активности обучающихся и обучению использованию полученных навыков в повседневной жизни. Система физического воспитания, объединяющая все формы занятий физическими упражнениями, должна способствовать социализации ученика в обществе, формированию духовных способностей ребенка.

Обучение в I-IV классе рассчитано на 4 учебных года, в течение которого реализуются следующие направления работы:

- наблюдение;
- показ физических упражнений;
- использование наглядных пособий, имитация;
- словесная инструкция: объяснения, пояснения, указания;
- вопросы к детям;
- повторение упражнений без изменения и с изменениями;
- проведение упражнений в игровой форме;
- выполнение упражнений– по подражанию, по инструкции;
- игры-имитации, жестово-образные игры.

Общая характеристика учебного предмета

Адаптивная физкультура способствует повышению двигательной активности обучающихся и обучает использованию полученных навыков в повседневной жизни.

Описание места учебного предмета в учебном плане

Учебный предмет «Адаптивная физкультура» входит в число обязательных предметных областей учебного планаобразования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Курс адаптивной физкультуры в I-IV классе рассчитан на:

в I классе - на 66 ч (33 учебные недели, 2 часа в неделю);

во II-IV классах на 68 ч (34 учебные недели, 2 часа в неделю).