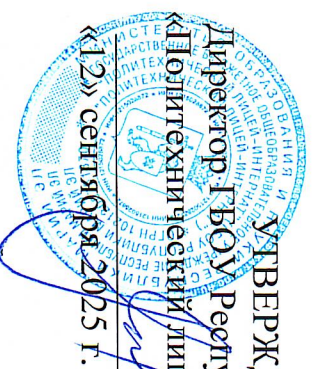


УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Республики Марий Эл
«Долитехнический лицей-интернат»

О. А. Ягдарова

«12» сентября 2025 г.



План спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год спортивного клуба «Лидер»

1	Организовать обучающихся в спортивные секции, составление расписания занятий	Сентябрь	Учителя физкультуры
2.	«День здоровья и спорта (открытие спартакиады)	Сентябрь	Учитель физкультуры, СФК.
3.	Первенство лиц по футболу (8-11 классы)	Сентябрь, октябрь	СФК, физорги, учитель физкультуры
4.	Осенний легкоатлетический кросс «Золотая осень»	Октябрь	Физорги, СФК, учитель физкультуры.
5.	Спортивно-оздоровительная игра «Здорово быть здоровым!», под девизом «Спортивным будешь-здоровье добудешь»	Октябрь	Руководитель клуба и учитель физкультуры.
6.	Лицейская и городская олимпиада по физической культуре (8 и 11 классы)	Октябрь, ноябрь	Учитель физкультуры.
7.	Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) 8-11 классы	Ноябрь	Физорги, СФК, учитель физкультуры
8.	Районная олимпиада по ФК (согласно квоте)	Ноябрь	Учитель физкультуры
9.	Первенство лиц по баскетболу (8-11 классы)	Октябрь – ноябрь	Физорги, СФК, учитель физкультуры
10.	Конкурс штрафных бросков и 3-х очковых бросков	Ноябрь	Физорги, СФК, учитель физкультуры
11.	Первенство лиц по силовой гимнастике	Декабрь.	Физорги, СФК, учитель физкультуры
12.	Первенство лиц по волейболу (10-11 классы)	Февраль, март	Физорги, СФК, учитель физкультуры
13	Лыжная эстафета (8-9, 10-11 классы)	Февраль	Физорги, СФК, учитель физкультуры

	классы)		
14.	Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, гибкость)	Февраль	Физорги, СФК, учитель физкультуры
15.	Участие во Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России и Лыжня Марий Эл».	Февраль	Физорги, СФК, учитель физкультуры
16.	Первенство лиц по шахматам и шашкам .	Март	Физорги, СФК, учитель физкультуры
17	Первенство лиц по настольному теннису	Март	Физорги, СФК.
18.	Лыжные гонки (8-11 классы) 1. На выявление сильнейших спортсменов - любителей лыжного спорта школы.	Март	Физорги, СФК, учитель физкультуры
19.	День здоровья «Веселые старты» (8-9 классы)	Апрель	Физорги, СФК, учитель физкультуры
20.	Первенство лиц по стрельба из пневматической винтовки	Апрель	Физорги, СФК, учитель физкультуры
21.	Первенство лиц по спортивным танцам «Красота в движении. Здоровье с детства.»	Апрель	Физорги, СФК, учитель физкультуры
22.	Легкоатлетическая эстафета к Дню Победы .	Май	Физорги, СФК, учитель физкультуры
23.	Сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Май	Физорги, СФК, учитель физкультуры
24.	Участие в городских и республиканских соревнованиях («Кросс нации. Л/эстафета по улицам города. Кэс-баскет, Малая эстафета», Звезды Марий Эл)	В течение года	Физорги, СФК, учитель физкультуры