



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Республики Марий Эл  
«Политехнический лицей-интернат»

*Н.П.Стадникова*  
Н.П.Стадникова  
«23» сентября 2022 г.

**План спортивно-массовых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год школьного спортивного клуба**

План спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год школьного спортивного клуба.			
1	Организовать обучающихся в спортивные секции, составление расписания занятия	Сентябрь	Учителя физкультуры
2.	«День здоровья и спорта (открытие спартакиады )	Сентябрь	Учитель физкультуры, СФК.
3.	Первенство лицея по футболу (8-11 классы )	Сентябрь, октябрь	СФК, физорги, учитель физкультуры
4.	Осенний легаатлетический кросс «Золотая осень	Октябрь	Физорги, СФК, учитель физкультуры.
5.	День здоровья « К здоровью через движение ( спортивная игра)	Октябрь	Руководитель клуба и учитель физкультуры.
6.	Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) 8-11 классы	Ноябрь	Физорги, СФК, учитель физкультуры
7	Первенство лицея по баскетболу (8-11 классы )	Октябрь – ноябрь	Физорги, СФК, учитель физкультуры
8.	Конкурс штрафных бросков и 3-х очковых бросков	Ноябрь	Физорги, СФК, учитель физкультуры
9.	Первенство лицея по силовой гимнастике	Декабрь.	Физорги, СФК, учитель физкультуры
10.	Первенство лицея по волейболу (10-11 классы)	Февраль, март	Физорги , СФК, учитель физкультуры
11	Спортивная эстафета (8-9 классы)	Февраль	Физорги, СФК, учитель физкультуры
12.	Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в	Февраль	Физорги, СФК, учитель физкультуры



	упоре лежа, прыжок в длину с места, гибкость)		
13.	Участие во Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России и Лыжня Марий Эл».	Февраль	Физорг, СФК, учитель физкультуры
14.	Первенство лица по шахматам и шашкам	Март	Физорги, СФК, учитель физкультуры
15.	Лыжные гонки (8-11 классы) 1. На выявление сильнейших спортсменов - любителей лыжного спорта школы. 2. Гонка преследования (1,2,3 места).	Март	Физорги, СФК, учитель физкультуры
16.	День здоровья «Веселые старты»	Апрель	Физорги, СФК, учитель физкультуры
17.	Первенство лица по стрельбе из пневматической винтовки	Апрель	Физорги, СФК, учитель физкультуры
18.	Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег, гибкость)	Апрель	Физорги, СФК, учитель физкультуры
19.	Первенство лица по спортивным танцам	Апрель	Физорги, СФК, учитель физкультуры
20.	Проведение легкоатлетической эстафеты к Дню Победы	Май	Физорги, СФК, учитель физкультуры
21.	Сдача норм ГТО	Май	Физорги, СФК, учитель физкультуры