

План спортивно-массовых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год школьного спортивного клуба .			
1	Организовать обучающихся в спортивные секции и составление расписания занятия	Сентябрь	Учителя физкультуры
2.	«День здоровья и спорта (открытие спартакиады )	Сентябрь	Учитель физкультуры, СФК.
3.	Первенство лицея по футболу (8-11 классы )	Сентябрь - октябрь	СФК, физорги , учитель физкультуры
4.	Осенний легиатлетический кросс «Золотая осень	Октябрь	Физорги , СФК, учитель физкультуры.
5.	День здоровья « К здоровью через движение» ( 8 - 9 классы» )	Октябрь	Учитель физкультуры
6.	Лицейская и городская олимпиада по физической культуре (8 и 11 классы)	Октябрь-ноябрь	Учитель физкультуры.
7.	Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) 8-11 классы	Ноябрь	Физорги , СФК, учитель физкультуры
8.	Районная олимпиада по ФК (согласно квоте)	Ноябрь	Учитель физкультуры
9.	Первенство лицея по баскетболу (8-11 классы )	Ноябрь - декабрь	Физорги , СФК, учитель физкультуры
10.	Конкурс штрафных бросков и 3 х очковых бросков	Ноябрь	Физорги ,СФК, учитель физкультуры
11.	Первенство лицея по силовой гимнастике	Декабрь.	Физорги , СФК, учитель физкультуры
12.	Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину с места, гибкость, пресс)	Декабрь	Физорги , СФК, учитель физкультуры

13	Первенство лица по волейболу (9-11 Классы)	Декабрь – февраль )	Физорги , СФК, учитель физкультуры
14.	Лицейское соревнование «Олимпийский спринт» по лыжным гонкам	Январь	Физорги , СФК, учитель физкультуры
15.	Участие во Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России и Лыжня Марий Эл».	Февраль	Физорги , СФК, учитель физкультуры
16.	Лицейское соревнования, посвященная к дню «Защитников Отечества»	Февраль	Физорги , СФК, учитель физкультуры
17.	Лыжные гонки (8-11 классы)	Февраль	Физорги , СФК, учитель физкультуры
18.	Лицейское соревнование «Допризывная молодежь»(10-11 классы)	Март	Физорги , СФК, учитель физкультуры
19.	Первенство лица стрельба из пневматической винтовки	Март	Физорги , СФК, учитель физкультуры
20.	Первенство лица по шашкам и шахматам	Апрель	Физорги , СФК, учитель физкультуры
21.	Первенство лица по спортивным танцам	Апрель	Физорги , СФК, учитель физкультуры
22.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная к Дню Победы.	Май	Физорги , СФК, учитель физкультуры
23.	Лицейский праздник «День защиты детей»	Май	Физорги, СФК, учитель физкультуры
24.	Подготовка и сдача норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
25.	Участие в городских и республиканских соревнованиях ( «Кросс нации. Л/эстафета Кэс-баскет , лыжные гонки , Допризывная молодежь)	В течение года	Физорги , СФК, учитель физкультуры