

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главного врача ФБУЗ «Центр  
гигиены и эпидемиологии в  
Республике Марий Эл»

И.Н. Сырейщикова

2023 г.

М.П.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл»

Юридический адрес:

424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121.

ИНН 1215101480, КПП 121501001 Телефон +7 (8362) 55-36-40, e-mail: [san\\_priem@mari-el.ru](mailto:san_priem@mari-el.ru)

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### ДОКУМЕНТАЦИИ

(оценка примерного меню)

(наименование документации)

« *AS* » *Н* 2023 г.

г. Йошкар-Ола

№ *4209/1*

Нами: заведующим отделом – врачом по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Морозовой Натальей Александровной и помощником врача по общей гигиене отдела обеспечения санитарного надзора Плотниковой Ольгой Петровной.

В присутствии: не требуется.

На основании заявления и.о. директора ГБОУ Республики Марий Эл «Политехнический лицей-интернат» Алябышевой С.Н. № 1958 от 09.11.2023 года на проведение санитарно-эпидемиологической экспертизы документации (меню приготавливаемых блюд для детей возрастной категории от 12 лет и старше.

Проведена санитарно-эпидемиологической экспертизы документации меню приготавливаемых блюд (двухнедельное) для детей возрастной категории от 12 лет и старше, обучающихся в ГБОУ Республики Марий Эл «Политехнический лицей-интернат», расположенном по фактическому адресу: Республика Марий Эл, ул. Карла Либкнехта, д. 53.

Юридический адрес: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Карла Либкнехта, д. 53, ИНН 1215028872, ОГРН 1021200781370.

Для проведения экспертизы представлены:

1. копия меню приготавливаемых блюд для детей возрастной категории от 12 лет и старше в 1 экз.

Место, дата и время проведения экспертизы: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 13.11.2023 года с 09.00 до 12.00 часов и с 13.00 до 15.00 часов; 24.11.2023 года с 12.30 до 15.30 часов.

Место, дата и время оформления экспертного заключения: Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121, 27.11.2023 года с 13.00 до 15.00 часов.

### I. Экспертизой установлено:

Меню приготавливаемых блюд для детей возрастной категории от 12 лет и старше утверждено руководителем организации, в которой организуется питание детей, что соответствует требованиям п. 8.1.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно представленной копии меню для детей возрастной категории от 12 лет и старше, массы порций во все 14 дней выдержаны: каши по 200-250 гр. (при нормативе 200-250 гр.); первые блюда (супы) по 250-300 гр. (при норме 250-300 гр.); закуски по 100 гр. (при норме 100-150 гр.); гарниры по 180-230 гр. (при норме 180-230 гр.); вторые блюда (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) по 100-120 гр. (при норме 100-120 гр.); творожные блюда по 200 гр. (при норме

Экспертное заключение составлено в трех экземплярах

Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии.

200-250 гр.); мясные блюда по 250 гр. (при норме 200-250 гр.); третьи блюда (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) по 180-200 гр. (при норме 180-200 гр.); яичное блюдо на завтрак (омлет) 100 гр.; фрукты не менее 100 гр., что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 9 табл. 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии меню для детей возрастной категории от 12 лет и старше, суммарные объемы блюд во все 14 дней выдержаны: на завтрак составляют в пределах 550-575 гр. (при норме не менее 550 гр.); на 2 завтрак составляют в пределах 200-235 гр. (при норме не менее 200 гр.); на обед составляют в пределах 818-930 гр. (при норме не менее 800 гр.); на полдник составляют в пределах 350-380 гр. (при норме не менее 350 гр.); на ужин составляют в пределах 600-640 гр. (при норме не менее 600 гр.); на 2 ужин составляют в пределах 200-230 гр. (при норме не менее 200 гр.), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 9 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии меню для детей возрастной категории от 12 лет и старше, средний процент калорийности за завтрак первой недели составил 20,1%, за завтрак второй недели составил 20,0% (при норме 20%); средний процент калорийности за 2 завтрак первой недели составил 5,24%, за 2 завтрак второй недели составил 5,21% (при норме 5%); средний процент калорийности за обед первой недели составил 35,06%, за обед второй недели составил 35,19% (при норме 35%); средний процент калорийности за полдник первой и второй недели составил по 15,2% (при норме 15%), средний процент калорийности за ужин первой недели составил 20,5%, за ужин второй недели составил 20,3% (при норме 20%); средний процент калорийности за 2 ужин первой недели составил 5,12%, за 2 ужин второй недели составил 5,2% (при норме 5%), что соответствует требованиям п. 8.1.2. Приложение № 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленной копии меню для детей возрастной категории от 12 лет и старше, распределение в процентном отношении потребления энергии по каждому приему пищи составляет: на завтрак 20±5%, на 2 завтрак 5±5%, на обед 35±5%, на полдник 15±5%, на ужин 20±5%, на 2 ужин 5±5%, во все приемы пищи допущено отступление от норм калорийности в пределах ±5%, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3. приложения № 10 табл. 3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Меню составлено на период не менее 2-х недель (14 дней), для питания детей с круглосуточным пребыванием организован 6-ти кратный прием пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин, 2 ужин). Меню содержит информацию в соответствии с приложением № 8 (прием пищи, наименование блюда, вес блюда, пищевые вещества, энергетическую ценность и информацию о номерах рецептур), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В представленном на экспертизу меню, пищевая продукция, которая не допускается при организации питания детей, не используется, что соответствует требованиям п. 8.1.9. Приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

## II. Заключение:

Меню приготавливаемых блюд для детей возрастной категории от 12 лет и старше, обучающихся в ГБОУ Республики Марий Эл «Политехнический лицей-интернат», расположенном по фактическому адресу: Республика Марий Эл, ул. Карла Либкнехта, д. 53 соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

### Исполнители:

Заведующий отделом – врач по общей гигиене

Морозова Н.А.  
(Ф.И.О.)

  
(подпись)

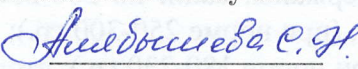
Помощник врача по общей гигиене

Плотникова О.П.  
(Ф.И.О.)

(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

« 1 » XII 2023 г.  
(дата)

  
(Ф.И.О.)

  
(подпись)