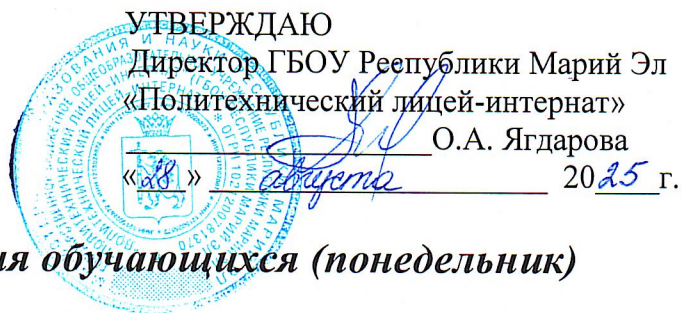




УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Республики Марий Эл
«Политехнический лицей-интернат»

О.А. Ягдарова

«28» августа 2025 г.

Режим дня обучающихся (понедельник)

07:00 - 07:10	подъем
07:10 - 07:30	утренний туалет, уборка комнат, термометрия
07:30 - 07:50	завтрак (07:30 - 1 смена; 07:40 - 2 смена)
07:50 - 08:10	линейка
08:15 - 08:55	1 урок
09:00 - 09:40	2 урок
09:40 - 10:20	II завтрак
10:20 - 11:00	3 урок
11:05 - 11:45	4 урок
11:55 - 12:35	5 урок
12:40 - 13:20	6 урок
13:20 - 14:10	обед
14:10 - 14:50	элективные курсы
14:55 - 15:35	элективные курсы
15:35 - 15:45	полдник
15:45 - 16:25	внеурочное занятие «Разговоры о важном»
15:45 - 16:25	внеурочная деятельность:
16:30 - 17:10	занятия в «IT- куб», подготовка к олимпиадам, работа творческих клубов и спортивных секций; свободное время.
17:00 - 18:00	прогулка
18:00 - 18:20	I ужин (1 смена: 8-е кл., 9-е кл.)
18:20 - 18:40	I ужин (2 смена: 10-е кл., 11-е кл.)
18:20 - 20:00	самоподготовка (термометрия)
20:00 - 21:30	подготовка к учебному дню
21:00 - 21:20	II ужин
21:30 - 22:30	подготовка ко сну
22:30 - 07:00	сон

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Республики Марий Эл

«Политехнический лицей-интернат»

О.А. Ягдарова

«28» августа 2025 г.

Режим дня обучающихся (вторник – суббота)

07:00 - 07:10	подъем
07:10 - 07:40	утренний туалет, уборка комнат, термометрия
07:40 - 08:00	завтрак (07:40 - 1 смена; 07:50 - 2 смена)
08:15 - 08:55	1 урок
09:00 - 09:40	2 урок
09:40 - 10:20	II завтрак
10:20 - 11:00	3 урок
11:05 - 11:45	4 урок
11:55 - 12:35	5 урок
12:40 - 13:20	6 урок
13:20 - 14:10	обед
14:10 - 14:50	элективные курсы
14:55 - 15:35	элективные курсы
15:35 - 16:15	полдник
15:45 - 16:25	внеурочная деятельность: занятия в «IT-куб»,
16:30 - 17:10	подготовка к олимпиадам, работа творческих клубов и спортивных секций; свободное время.
17:00 - 18:00	прогулка
18:00 - 18:20	I ужин (1 смена: 8-е кл., 9-е кл.)
18:20 - 18:40	I ужин (2 смена: 10-е кл., 11-е кл.)
18:20 - 20:00	самоподготовка (термометрия)
20:00 - 21:30	подготовка к учебному дню
21:00 - 21:20	II ужин
21:30 - 22:30	подготовка ко сну
22:30 - 07:00	сон