

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	67,000	тгн	Печенье Рулетки с маком	144,00	0,060	12,08	1 740,00
Третий блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	144,00	0,200	4,83	694,87
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	152,800						2 434,87
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	264,00	0,030	1,53	403,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	264,00	0,154	43,44	11 468,84
3	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	264,00	0,020	5,73	1 512,05
4	0,500	0,500	12,400	59,400		Яблоко 1 шт.	264,00	0,135	17,33	4 576,00
Третий блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	264,00	0,200	5,39	1 421,70
Итого на Завтрак 2	31,810	26,000	82,500	638,600						19 381,59
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	267,00	0,200	6,75	1 802,27
2	19,300	20,700	4,100	220,800	444	Птица (голень) тушенная в соусе с томатом	267,00	75/50	45,83	12 236,00
3	1,000		18,200	76,000	707	Сок груша-виноград	267,00	0,200	14,49	3 868,17
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	267,00	0,030	1,86	496,25
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	267,00	0,050	2,80	746,37
Первые блюда										
6	8,800	4,770	17,400	150,700	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	267,00	250/20	12,85	3 429,81
Итого на Обед	39,650	36,270	97,500	805,500						22 578,87
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом	144,00	0,075	17,47	2 516,00
Третий блюда										
2			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	144,00	0,200	7,16	1 030,37
Итого на Полдник	4,950	9,075	49,050	292,300						3 546,37
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,68	245,71
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
Вторые блюда										
3	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Биточки рубленные	146,00	0,100	36,83	5 377,32
4	2,900	8,000	21,120	177,300	539	Рагу овощное	146,00	0,200	13,28	1 938,15
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	146,00	0,200	2,03	295,72
Итого на Ужин	23,300	23,000	78,820	635,800						8 128,46
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	144,00	0,250	35,51	5 114,13
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 114,13
ИТОГО:	110,110	110,545	365,130	2 675,000						61 184,29

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./