

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 31 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	143,00	0,050	7,55	1 080,00
Третьи блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	143,00	200/7	3,79	542,11
Итого на Завтрак 1	3,300	2,500	52,600	213,000						1 622,11
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	257,00	0,050	3,86	991,63
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	257,00	0,040	15,00	3 855,00
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	257,00	0,250	10,22	2 627,82
Третьи блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	257,00	0,200	10,79	2 772,58
Итого на Завтрак 2	18,590	17,830	74,600	531,470						10 247,03
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	262,00	0,030	7,56	1 980,00
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	262,00	0,180	9,48	2 484,04
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	262,00	0,050	3,26	855,12
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	262,00	0,030	1,66	435,60
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	262,00	0,030	1,57	411,78
Первые блюда										
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский со сметаной	262,00	250 /10	5,63	1 473,77
Вторые блюда										
7	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	262,00	0,060	19,57	5 128,47
Третьи блюда										
8	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	262,00	0,200	7,28	1 906,96
Итого на Обед	22,290	27,154	114,830	900,190						14 675,74
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,500	12,300	37,500	268,000	тгн	Кекс с изюмом 2 шт	143,00	0,119	32,10	4 590,00
2			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	143,00	0,200	1,70	242,45
Итого на Полдник	4,500	12,300	52,400	324,800						4 832,45
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	144,00	0,030	1,65	237,60
2	15,700	19,000	42,600	405,000		Пельмени отварные в бульоне	144,00	150/150	47,43	6 829,48
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86	267,84
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	144,00	0,200	2,08	299,83
Итого на Ужин	20,250	19,600	84,900	598,600						7 634,75
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	143,00	0,200	11,88	1 698,82
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	143,00	0,030	5,25	751,44
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 450,26
ИТОГО:	71,830	81,284	410,830	2 713,060						41 462,34

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./