

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 30 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	400,000	тгн	Печенье Рулетки с маком	140,00	0,064	12,86	1 800,00
Третьи блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	140,00	0,200	4,83	676,58
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	485,800						2 476,58
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	252,00	0,030	2,34	589,37
2	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц. (на 170г и 6)	252,00	0,005	3,44	866,73
3	24,600	21,400	41,400	417,000	362	Пудинг из творога	252,00	0,175	46,46	11 708,50
4	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	251,00	0,167	21,75	5 460,00
Третьи блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	252,00	0,200	5,39	1 358,89
Итого на Завтрак 2	29,814	29,700	95,650	663,850						19 983,49
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	257,00	0,180	6,39	1 643,16
2	19,300	20,700	4,100	220,800	444	Птица (голень) тушеная в соусе с томатом	257,00	75/50	46,09	11 846,21
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	257,00	0,030	2,06	529,74
4	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной	257,00	0,050	2,86	734,54
Первые блюда										
5	8,800	4,770	17,400	150,700	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	257,00	250/25	12,96	3 330,30
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	257,00	0,200	3,48	894,45
Итого на Обед	40,680	36,510	119,880	892,400						18 978,40
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом	143,00	0,075	17,59	2 516,00
Третьи блюда										
2			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	143,00	0,200	7,36	1 053,12
Итого на Полдник	4,950	9,075	49,050	292,300						3 569,12
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	144,00	0,030	1,65	237,60
2	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Котлета рубленая	144,00	0,075	28,52	4 107,28
3	3,800	12,500	26,800	250,600	539	Рагу овощное	144,00	0,250	18,03	2 595,73
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86	267,84
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	144,00	0,200	2,07	298,73
Итого на Ужин	20,350	26,800	96,700	667,800						7 507,18
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	143,00	0,250	36,01	5 148,92
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 148,92
ИТОГО:	106,194	118,285	418,540	3 152,150						57 663,69

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./