

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 29 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	140,00	0,005	3,43	480,35
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	140,00	0,030	1,86	260,40
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	140,00	200/7	3,79	530,38
Итого на Завтрак 1	2,584	3,840	29,830	164,450						1 271,13
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	258,00	0,030	2,40	620,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	258,00	0,250	12,63	3 257,44
3			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	258,00	0,200	1,69	436,76
4	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	258,00	0,040	15,00	3 870,00
Итого на Завтрак 2	11,610	17,800	76,400	450,200						8 184,20
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	15,800	16,900	9,800	254,800	441	Говядина тушеная с черносливом	257,00	0,100	48,07	12 352,99
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	257,00	0,200	12,36	3 176,98
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	257,00	0,030	1,64	421,60
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	257,00	0,030	1,51	388,54
Первые блюда										
5	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	257,00	250/20/11	10,15	2 608,98
Третий блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	257,00	0,200	5,98	1 535,76
Итого на Обед	34,680	41,600	121,420	1 023,370						20 484,85
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,700	10,500	32,800	319,600	тгн	Кольцо песочное	145,00	0,075	17,45	2 530,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	145,00	0,200	31,98	4 637,29
Итого на Полдник	7,700	13,700	37,500	379,600						7 167,29
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,025	1,55	226,30
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	146,00	0,180	9,83	1 435,76
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	146,00	0,050	13,70	2 000,00
4	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблоко-абрикос	146,00	0,200	15,09	2 203,80
5	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	146,00	0,050	2,53	369,33
6	1,700	0,300	10,600	53,500	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,025	1,38	200,76
Вторые блюда										
7	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	146,00	0,060	19,60	2 861,29
Итого на Ужин	19,570	18,840	85,620	715,800						9 297,24
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	145,00	0,200	24,31	3 525,36
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 525,36
ИТОГО:	82,144	107,780	358,970	2 839,420						49 930,07

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./