

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 28 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	215,400		Печенье 1 шт	15,00	0,024	4,87	73,10
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	15,00	0,200	31,98	479,72
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,400</b>	<b>5,400</b>	<b>18,900</b>	<b>275,400</b>						<b>552,82</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	15,00	0,027	2,04	30,63
2	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшенинная жидкая с маслом	15,00	0,200	11,08	166,24
3	5,750	7,250		90,000	97	Сыр	15,00	0,025	14,03	210,44
4	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	15,00	0,167	21,67	325,00
Третьи блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	15,00	0,200	10,79	161,79
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>19,650</b>	<b>19,980</b>	<b>89,100</b>	<b>584,270</b>						<b>894,10</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	16,00	130/10	49,55	792,85
2	0,700	4,300	4,400	72,000	221	Свекла тушеная с яблоками	16,00	0,065	7,89	126,21
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	16,00	0,030	1,85	29,64
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	16,00	0,030	1,65	26,40
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	16,00	250/20/10	22,74	363,78
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	16,00	0,200	3,43	54,88
<b>Итого на Обед</b>	<b>36,130</b>	<b>21,460</b>	<b>131,280</b>	<b>891,300</b>						<b>1 393,76</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	9,500	11,300	40,300	302,000	тгн	Булочка сахарная	129,00	0,100	16,50	2 128,00
Третьи блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	129,00	0,200	5,71	736,54
<b>Итого на Полдник</b>	<b>9,810</b>	<b>11,300</b>	<b>73,880</b>	<b>434,400</b>						<b>2 864,54</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	129,00	0,030	1,86	239,95
2	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	129,00	0,030	1,65	212,84
Вторые блюда										
3	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	129,00	0,070	7,40	955,01
4	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	129,00	0,250	45,97	5 930,25
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	129,00	0,200	2,08	268,25
<b>Итого на Ужин</b>	<b>25,650</b>	<b>23,100</b>	<b>94,300</b>	<b>693,800</b>						<b>7 606,30</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	129,00	0,200	15,09	1 947,20
2	1,700	2,280	13,300	71,200		Сухари ванильные 4 шт.	129,00	0,030	4,84	624,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>2,700</b>	<b>2,280</b>	<b>31,500</b>	<b>147,200</b>						<b>2 571,20</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>98,340</b>	<b>83,520</b>	<b>438,960</b>	<b>3 026,370</b>						<b>15 882,72</b>

И.о. директора: \_\_\_\_\_ /Алябшьева С. Н./  
 Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./