

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 27 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	110,00	0,005	3,43	377,41
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	110,00	0,030	1,86	204,60
3			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	110,00	0,200	1,69	186,22
Итого на Завтрак 1	2,284	3,840	29,530	161,250						768,23
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Багон	201,00	0,040	3,05	612,62
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	201,00	0,250	18,89	3 797,05
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	201,00	0,040	15,00	3 015,00
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	201,00	0,200	4,86	976,28
Итого на Завтрак 2	18,100	21,300	74,100	545,100						8 400,95
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,950	4,900	4,900	66,800	78	Икра свекольная	61,00	0,050	3,34	203,99
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	61,00	0,180	6,36	387,79
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	61,00	0,050	3,30	201,16
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	61,00	0,030	1,86	113,46
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	61,00	0,030	1,65	100,65
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	61,00	250/20	18,19	1 109,39
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	61,00	0,060	22,97	1 401,14
Третий блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	61,00	0,200	6,10	372,26
Итого на Обед	23,520	37,904	123,860	828,490						3 889,84
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли	15,00	0,033	8,58	128,65
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	15,00	0,167	21,67	325,00
Третий блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	15,00	0,200	2,08	31,19
Итого на Полдник	3,200	13,000	60,400	295,900						484,84
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500	тгн	Хлеб ржаной	16,00	0,025	1,38	22,01
2	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	16,00	0,025	1,55	24,80
3	1,074	1,450	5,450	39,690	529	Бобовые отварные (кукуруза)	16,00	0,050	15,20	243,23
4	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	16,00	0,200	4,85	77,59
5	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	16,00	75/200	75/6 32,19	834,99
Итого на Ужин	24,714	26,266	59,600	723,390						1 202,62
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 4 шт.	15,00	0,022	3,83	57,47
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	15,00	0,200	31,26	468,91
Итого на Ужин 2	4,900	5,100	18,000	129,000						526,38
ИТОГО:	76,718	107,410	365,490	2 683,130						15 272,86

И.о. директора: _____ /Алябшова С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./