

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 26 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	137,00	0,057	8,54	1 170,00
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	137,00	0,200	2,06	282,23
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000						1 452,23
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	248,00	0,040	3,16	782,75
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	248,00	0,250	11,59	2 874,35
3	0,500	0,500	12,400	59,400		Яблоко 1 шт.	247,00	0,162	21,05	5 200,00
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	248,00	0,200	10,73	2 660,07
Итого на Завтрак 2	15,460	17,040	88,770	584,070						11 517,17
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	242,00	0,200	6,15	1 487,45
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	242,00	0,200	12,44	3 010,71
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	242,00	0,030	1,86	450,12
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	242,00	0,030	1,65	399,30
Первые блюда										
5	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	242,00	250/20/12	25,94	6 277,25
Вторые блюда										
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Биточки рубленые	242,00	0,100	36,73	8 887,84
Итого на Обед	34,260	41,800	109,140	957,670						20 512,67
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник 2 шт	116,00	0,075	47,59	5 521,00
2			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	116,00	0,200	1,67	194,13
Итого на Полдник	7,570	6,600	45,200	261,800						5 715,13
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	107,00	0,030	1,65	176,55
2	7,360	7,900	45,800	257,400	417	Макароны отварные с овощами	107,00	170/30	14,40	1 541,25
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	107,00	0,030	1,86	199,02
Вторые блюда										
4	12,000	6,400	9,420	231,300	397	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	107,00	70/50	23,47	2 511,81
Третий блюда										
5	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	107,00	0,200	7,31	781,91
Итого на Ужин	23,810	14,910	110,820	717,000						5 210,54
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	105,00	0,250	36,12	3 792,11
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						3 792,11
ИТОГО:	90,300	87,850	426,930	2 881,540						48 199,85

И.о. директора: \_\_\_\_\_ /Алябешева С. Н./  
 Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./