

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 25 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	136,00	30/20/5	7,13	969,27
Третьи блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	136,00	200/7	3,76	511,87
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 481,14
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	243,00	30/5/25	19,83	4 817,54
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	243,00	0,250	12,06	2 930,79
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	242,00	0,040	10,33	2 500,00
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	243,00	0,200	5,44	1 321,49
Итого на Завтрак 2	20,800	28,400	99,600	618,200						11 569,82
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	242,00	0,200	18,10	4 380,48
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	242,00	0,030	1,86	450,12
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	242,00	0,030	1,65	399,30
Первые блюда										
4	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	242,00	250/20/12	24,61	5 955,86
Вторые блюда										
5	29,200	16,200	5,200	281,600	369	Рыба запеченая (горбуша)	242,00	0,100	35,02	8 475,33
Третьи блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	242,00	0,200	6,08	1 471,48
Итого на Обед	49,150	40,000	120,760	1 061,600						21 132,57
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	141,00	0,180	19,89	2 805,00
2	4,500	12,300	37,500	268,000	тгн	Кекс с изюмом 2 шт	141,00	0,121	32,55	4 590,00
Итого на Полдник	10,500	17,300	58,100	418,000						7 395,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	143,00	0,030	1,86	265,98
2	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	143,00	0,030	1,65	235,95
3	0,800			4,000	684	Чай-заварка	143,00	0,200	1,01	143,88
4	1,510	1,350	3,170	30,960	529	Бобовые отварные (горошек)	143,00	0,050	13,62	1 948,29
5	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	143,00	0,016	4,78	684,00
6	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушеная в соусе (бройлер-цыпленок)	143,00	50/50	29,46	4 212,80
7	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	143,00	0,180	12,49	1 786,66
Итого на Ужин	23,216	23,720	87,270	637,660						9 277,56
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт сэндвич "День и ночь"	141,00	0,014	2,89	407,86
2	0,500	0,500	12,400	59,400		Яблоко 1 шт.	141,00	0,142	18,44	2 600,00
Итого на Ужин 2	1,690	2,200	24,980	119,100						3 007,86
ИТОГО:	109,556	116,020	429,910	3 073,660						53 863,95

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./