

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 24 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное 1 шт	143,00	0,056	12,31	1 760,00
2			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	143,00	0,200	1,69	241,95
Итого на Завтрак 1	15,600	24,000	156,500	199,200						2 001,95
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	262,00	0,040	3,08	806,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	262,00	0,150	42,66	11 177,89
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	262,00	0,010	5,76	1 508,87
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко густое	262,00	0,020	6,18	1 618,91
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	262,00	0,200	2,08	544,58
Итого на Завтрак 2	29,118	29,400	58,300	627,500						15 656,25
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	264,00	0,180	8,39	2 214,15
2	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	264,00	0,100	34,89	9 209,78
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	264,00	0,030	1,86	490,48
4	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной	264,00	0,050	2,75	726,00
Первые блюда										
5	16,200	12,900	18,100	197,600	139	Суп картофельный с горохом и курицей	264,00	250/20	16,50	4 354,74
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	264,00	0,200	3,47	917,08
Итого на Обед	41,800	31,580	126,350	960,800						17 912,23
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	144,00	0,100	19,53	2 812,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	144,00	0,200	14,23	2 049,30
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						4 861,30
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,65	240,90
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	146,00	0,200	9,49	1 385,44
3	11,700	17,300	10,500	224,600	499	Котлета рубленая из бройлеров-цыплят	146,00	0,075	24,60	3 591,80
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,85	269,51
Вторые блюда										
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	144,00	0,060	6,65	958,21
Третий блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	146,00	0,200	7,33	1 070,53
Итого на Ужин	21,050	34,110	99,900	700,400						7 516,39
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	144,00	0,200	24,32	3 501,54
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 501,54
ИТОГО:	121,568	139,090	515,450	3 028,900						51 449,66

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./