

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 23 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
						Напиток лимонный	142,00	0,200	4,75	673,89
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Печенье Рулетики с маком	142,00	0,060	11,96	1 698,00
2	3,000	9,600	19,560	400,000	тгн					2 371,89
Итого на Завтрак 1	3,140	9,616	20,060	496,200	748					
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
						Батон	262,00	0,040	3,08	806,00
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Масло сливочное порц.	262,00	0,010	5,76	1 508,87
2	0,008	7,200	0,100	66,100	96					
Первые блюда										
3	10,800	9,500	48,600	289,000	160	суп молочный с макаронными изделиями	262,00	0,300	11,25	2 946,23
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	262,00	0,200	5,44	1 424,82
Итого на Завтрак 2	15,518	20,900	90,500	509,500						6 685,92
Обед										
<без учета вида блюда>										
						Огурцы свежие	270,00	0,035	9,26	2 500,00
1	0,400		1,500	8,400	576	Каша гречневая вязкая (на воде)	270,00	0,180	5,92	1 598,91
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Хлеб пшеничный	270,00	0,030	1,86	502,20
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб ржаной	270,00	0,050	2,75	742,50
4	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн					
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	270,00	250/20/11	22,64	6 114,07
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	270,00	0,100	38,98	10 524,09
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	270,00	0,200	7,32	1 976,08
Итого на Обед	30,160	30,750	109,900	918,700						23 957,85
Полдник										
<без учета вида блюда>										
						Пирожок с картофелем	144,00	0,075	17,71	2 550,00
1	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн					
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	144,00	0,200	31,26	4 501,54
Итого на Полдник	8,700	4,900	41,700	246,000						7 051,54
Ужин										
<без учета вида блюда>										
						Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,63	237,60
2	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Пюре картофельное	146,00	0,200	11,55	1 686,16
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Свекла тушеная	146,00	0,070	2,79	407,86
4	1,000	1,200	5,800	49,600	536	Соус томатный	146,00	0,050	3,02	441,08
5	0,370	2,204	2,660	31,990	587					
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	146,00	0,062	22,18	3 238,21
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	146,00	0,200	2,08	303,45
Итого на Ужин	15,150	34,704	80,580	714,660						6 585,92
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
						Яблоки 1 шт	144,00	0,137	17,15	2 470,00
1	0,460		11,270	51,750	тгн	Сушки 4 шт.	144,00	0,022	3,82	550,31
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн					3 020,31
Итого на Ужин 2	2,360	1,900	24,570	120,750						49 673,43
ИТОГО:	75,028	102,770	367,310	3 005,810						

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./