

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 23 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
							142,00	0,200	4,75	673,89
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	142,00	0,060	11,96	1 698,00
2	3,000	9,600	19,560	400,000	тгн	Печенье Рулетики с маком				2 371,89
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>3,140</b>	<b>9,616</b>	<b>20,060</b>	<b>496,200</b>	<b>748</b>					
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
							262,00	0,040	3,08	806,00
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	262,00	0,010	5,76	1 508,87
2	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.				
Первые блюда										
3	10,800	9,500	48,600	289,000	160	суп молочный с макаронными изделиями	262,00	0,300	11,25	2 946,23
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	262,00	0,200	5,44	1 424,82
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>15,518</b>	<b>20,900</b>	<b>90,500</b>	<b>509,500</b>						<b>6 685,92</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
							270,00	0,035	9,26	2 500,00
1	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	270,00	0,180	5,92	1 598,91
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	270,00	0,030	1,86	502,20
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	270,00	0,050	2,75	742,50
4	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной				
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	270,00	250/20/11	22,64	6 114,07
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	270,00	0,100	38,98	10 524,09
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	270,00	0,200	7,32	1 976,08
<b>Итого на Обед</b>	<b>30,160</b>	<b>30,750</b>	<b>109,900</b>	<b>918,700</b>						<b>23 957,85</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
							144,00	0,075	17,71	2 550,00
1	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн	Пирожок с картофелем				
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	144,00	0,200	31,26	4 501,54
<b>Итого на Полдник</b>	<b>8,700</b>	<b>4,900</b>	<b>41,700</b>	<b>246,000</b>						<b>7 051,54</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
							146,00	0,030	1,86	271,56
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,63	237,60
2	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,200	11,55	1 686,16
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	146,00	0,070	2,79	407,86
4	1,000	1,200	5,800	49,600	536	Свекла тушеная	146,00	0,050	3,02	441,08
5	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный				
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	146,00	0,062	22,18	3 238,21
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	146,00	0,200	2,08	303,45
<b>Итого на Ужин</b>	<b>15,150</b>	<b>34,704</b>	<b>80,580</b>	<b>714,660</b>						<b>6 585,92</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
							144,00	0,137	17,15	2 470,00
1	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	144,00	0,022	3,82	550,31
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 4 шт.				3 020,31
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>2,360</b>	<b>1,900</b>	<b>24,570</b>	<b>120,750</b>						<b>49 673,43</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>75,028</b>	<b>102,770</b>	<b>367,310</b>	<b>3 005,810</b>						

И.о. директора: \_\_\_\_\_ /Алябышева С. Н./  
 Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./