

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 января 2024 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|---------------------------|---------------|----------------|----------------|---------------------------------|------------|------------------------------------|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 3,450 | 4,350 | | 56,700 | 97 | Сыр | 145,00 | 0,016 | 8,62 | 1 250,54 |
| 2 | 2,280 | 0,240 | 14,580 | 71,400 | тгн | Хлеб пшеничный | 145,00 | 0,030 | 1,86 | 269,70 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | 688 | Чай с лимоном (зелёный) | 145,00 | 0,200 | 3,35 | 485,73 |
| Итого на Завтрак 1 | 5,730 | 4,590 | 14,580 | 128,100 | | | | | | 2 005,97 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 7,400 | 7,400 | 36,400 | 208,100 | 311 | Каша пшеничная жидкая с маслом | 267,00 | 0,200 | 10,60 | 2 829,66 |
| 2 | 0,750 | 4,050 | 9,400 | 76,500 | тгн | Конфеты шоколадные 1 шт | 267,00 | 0,016 | 4,79 | 1 278,00 |
| 3 | 4,950 | 9,075 | 19,650 | 180,300 | тгн | Пирожок с капустой и яйцом | 267,00 | 0,075 | 17,38 | 4 641,00 |
| 4 | 0,800 | | | 4,000 | 684 | Чай-заварка | 267,00 | 0,200 | 1,01 | 268,64 |
| Итого на Завтрак 2 | 13,900 | 20,525 | 65,450 | 468,900 | | | | | | 9 017,30 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 16,100 | 23,600 | 4,500 | 266,600 | 505 | Кнели из бройлеров-цыплят паровые | 268,00 | 80/10 | 43,18 | 11 571,32 |
| 2 | 3,700 | 10,800 | 38,000 | 215,000 | 297 | Рис отварной | 268,00 | 0,150 | 9,68 | 2 593,49 |
| 3 | 1,000 | 2,700 | 3,500 | 43,200 | 595 | Соус молочный | 268,00 | 0,050 | 3,04 | 814,31 |
| 4 | 2,280 | 0,240 | 14,580 | 71,400 | тгн | Хлеб пшеничный | 268,00 | 0,030 | 1,86 | 498,50 |
| 5 | 3,450 | 0,600 | 21,200 | 107,000 | тгн | Хлеб ржаной | 268,00 | 0,050 | 2,75 | 737,00 |
| Первые блюда | | | | | | | | | | |
| 6 | 8,380 | 7,600 | 22,690 | 197,500 | 155/548 | Суп картофельный с клецками, мясом | 268,00 | 250/25 | 21,02 | 5 632,67 |
| Третий блюда | | | | | | | | | | |
| 7 | 0,600 | | 36,000 | 141,000 | 638 | Компот из изюма -вит."С" 70мг. | 268,00 | 0,200 | 3,96 | 1 061,84 |
| Итого на Обед | 35,510 | 45,540 | 140,470 | 1 041,700 | | | | | | 22 909,13 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 6,100 | 7,800 | 28,500 | 225,500 | тгн | Коржик молочный 2 шт | 146,00 | 0,137 | 28,77 | 4 200,00 |
| 2 | 0,800 | | | 4,000 | 684 | Чай-заварка | 146,00 | 0,200 | 1,01 | 146,90 |
| Итого на Полдник | 6,900 | 7,800 | 28,500 | 229,500 | | | | | | 4 346,90 |
| Ужин | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,700 | | 24,200 | 97,800 | 700 | Напиток из плодов шиповника | 149,00 | 0,200 | 6,42 | 956,64 |
| 2 | 2,280 | 0,240 | 14,580 | 71,400 | тгн | Хлеб пшеничный | 149,00 | 0,030 | 1,86 | 277,14 |
| 3 | 2,070 | 0,360 | 12,720 | 64,200 | тгн | Хлеб ржаной | 149,00 | 0,030 | 1,65 | 245,85 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 4 | 16,000 | 14,400 | 16,000 | 261,000 | 451 | Котлета рубленая | 149,00 | 0,100 | 36,93 | 5 502,49 |
| 5 | 2,900 | 8,000 | 21,120 | 177,300 | 539 | Рагу овощное | 149,00 | 0,200 | 13,03 | 1 940,84 |
| Итого на Ужин | 23,950 | 23,000 | 88,620 | 671,700 | | | | | | 8 922,96 |
| Ужин 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,190 | 1,700 | 12,580 | 59,700 | тгн | Печенье 1 шт сэндвич "Деньи ночь" | 147,00 | 0,021 | 4,41 | 648,39 |
| 2 | 6,000 | 12,000 | 8,200 | 169,000 | 698 | Ряженка | 147,00 | 0,200 | 24,31 | 3 573,00 |
| Итого на Ужин 2 | 7,190 | 13,700 | 20,780 | 228,700 | | | | | | 4 221,39 |
| ИТОГО: | 93,180 | 115,155 | 358,400 | 2 768,600 | | | | | | 51 423,65 |

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./