

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400						
2	1,000		18,200	76,000	707	Печенье мраморное	150,00	0,053	11,73	1 760,00
Итого на Завтрак 1	16,600	24,000	159,800	218,400		Сок виноградный	150,00	0,200	17,39	2 608,75
4 368,75										
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	268,00	0,030	2,31	620,00
2	8,000	18,100	30,400	317,100	311	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	268,00	0,250	18,13	4 859,71
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	268,00	0,010	5,76	1 543,43
4	0,200		15,000	58,000	685	Третий блюда Чай с сахаром	268,00	0,200	2,03	543,11
Итого на Завтрак 2	10,518	26,200	60,400	519,800					2,03	7 566,25
7 566,25										
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	270,00	0,200	10,07	2 719,85
2	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Шницель рубленый	270,00	0,075	28,48	7 688,53
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	270,00	0,030	1,86	503,24
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	270,00	0,030	1,67	451,00
5	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Первые блюда Солянка домашняя со сметаной	270,00	300/10	29,87	8 064,47
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Третий блюда Компот из яблок -вит."С" 70мг.	270,00	0,200	7,22	1 948,24
Итого на Обед	29,950	44,810	129,500	901,000					7,22	21 375,33
21 375,33										
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник	112,00	0,075	9,37	1 049,49
2			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	112,00	0,200	1,64	183,67
Итого на Полдник	7,570	6,600	45,200	261,800					1,64	1 233,16
1 233,16										
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	114,00	0,030	1,65	188,10
2	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	114,00	100/200	63,93	7 287,61
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	114,00	0,050	1,80	205,33
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	114,00	0,030	1,80	204,97
5	0,300		15,200	60,000	686	Третий блюда Чай с лимоном	114,00	200/7	3,72	423,77
Итого на Ужин	25,850	21,300	108,000	673,300					3,72	8 309,78
8 309,78										
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	112,00	0,200	24,46	2 739,30
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000					24,46	2 739,30
ИТОГО:	96,488	134,910	511,100	2 743,300						45 592,57

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./