

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 18 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	146,00	0,005	2,88	420,41
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	146,00	0,200	7,00	1 021,84
Итого на Завтрак 1	4,684	7,140	41,530	180,250						1 713,81
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	259,00	0,030	2,39	620,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенинная жидкая с маслом	259,00	0,250	16,38	4 243,09
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	259,00	0,030	17,22	4 461,21
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	259,00	0,200	1,84	475,57
Итого на Завтрак 2	18,710	21,000	86,900	547,500						9 799,87
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	262,00	0,180	11,88	3 112,34
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	262,00	75/50	32,01	8 386,26
3	1,000		18,200	76,000	707	Сок груша-абрикос	262,00	0,200	18,35	4 806,84
4					тгн	Укроп сушеный	212,00	0,001	0,14	30,18
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	262,00	0,030	1,85	483,60
6	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной	262,00	0,050	2,76	724,23
7	0,800			4,000	684	Чай-заварка	50,00	0,200	0,84	41,93
Первые блюда										
8	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	262,00	250/20	18,62	4 877,96
Итого на Обед	28,930	19,840	126,180	848,500						22 463,34
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100	тгн	Пирожок с яблоком	146,00	0,085	18,49	2 699,94
Третьи блюда										
2	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	146,00	0,200	3,55	518,14
Итого на Полдник	4,500	2,300	62,700	289,100						3 218,08
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	148,00	0,030	1,68	248,06
2	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная	146,00	0,060	3,00	438,52
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	148,00	0,200	12,32	1 823,05
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	148,00	0,050	3,02	446,82
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
Вторые блюда										
6	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	148,00	0,060	19,50	2 885,28
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	148,00	0,200	2,03	299,93
Итого на Ужин	17,500	28,164	87,010	748,100						6 416,94
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	146,00	0,027	5,32	777,31
2	0,500	0,500	12,400	59,400		Яблоко 1 шт.	146,00	0,137	17,81	2 600,00
Итого на Ужин 2	1,690	2,200	24,980	119,100						3 377,31
ИТОГО:	76,014	80,644	429,300	2 732,550						46 989,35

И.о. директора :

/Алябшцева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./