

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	144,00	0,050	7,50	1 080,00
Третьи блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	144,00	200/7	3,74	538,17
Итого на Завтрак 1	3,300	2,500	52,600	213,000						1 618,17
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	262,00	0,040	3,08	806,00
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	262,00	0,250	17,86	4 678,26
Третьи блюда										
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	262,00	0,040	15,00	3 930,00
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	262,00	0,200	10,76	2 818,66
Итого на Завтрак 2	20,890	24,130	94,800	666,870						13 597,92
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	267,00	0,180	8,39	2 240,19
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	267,00	0,200	5,80	1 547,74
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	267,00	0,030	7,49	2 000,00
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	267,00	0,030	1,86	496,62
5	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной	267,00	0,050	2,75	734,41
Первые блюда										
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский со сметаной	267,00	0,280	5,31	1 417,33
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	267,00	0,100	39,10	10 438,79
Итого на Обед	31,500	28,580	111,650	894,900						18 875,08
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	БиоЙогурт	145,00	0,183	20,10	2 915,00
2	4,500	12,300	37,500	268,000	тгн	Кекс с изюмом 2 шт	145,00	0,117	31,66	4 590,00
Итого на Полдник	10,500	17,300	58,100	418,000						7 505,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	146,00	0,030	1,64	239,87
2	15,700	19,000	42,600	405,000		Пельмени отварные в бульоне	146,00	150/150	44,29	6 466,15
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	146,00	0,200	2,03	295,72
Итого на Ужин	20,250	19,600	84,900	598,600						7 273,30
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка	144,00	0,049	5,35	770,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	144,00	0,200	12,33	1 775,68
Итого на Ужин 2	5,160	0,500	43,800	200,400						2 545,68
ИТОГО:	91,600	92,610	445,850	2 991,770						51 415,15

И.о. директора :

/Алябышева С. Н./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./