

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	144,00	0,005	2,37	340,80
2	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,025	1,55	223,20
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	144,00	200/7	3,68	529,21
Итого на Завтрак 1	2,204	3,800	27,400	152,550						1 093,21
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	269,00	0,030	2,30	620,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	269,00	0,250	11,28	3 033,86
3			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	269,00	0,200	1,65	442,74
4	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	268,00	0,040	15,00	4 020,00
Итого на Завтрак 2	11,610	17,800	76,400	450,200						8 116,60
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	273,00	0,200	10,78	2 944,16
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	273,00	0,030	1,86	507,78
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	273,00	0,030	1,65	450,45
Первые блюда										
4	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	273,00	250/20/11	22,76	6 212,25
Вторые блюда										
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	273,00	0,100	36,83	10 054,62
Третий блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	273,00	0,200	3,92	1 069,11
Итого на Обед	34,730	39,100	127,020	1 033,470						21 238,37
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	146,00	0,082	14,79	2 160,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	146,00	0,200	15,61	2 279,39
Итого на Полдник	2,880	2,940	37,090	376,400						4 439,39
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86	273,42
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	147,00	0,030	1,65	242,55
3	7,360	7,900	45,800	257,400	417	Макароны отварные с овощами	147,00	170/30	11,58	1 701,61
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	147,00	0,050	2,68	393,75
Вторые блюда										
5	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	147,00	0,062	20,59	3 026,48
Третий блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	147,00	0,200	2,04	299,15
Итого на Ужин	17,830	28,204	91,760	676,890						5 936,96
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	146,00	0,200	24,15	3 525,36
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 525,36
ИТОГО:	75,254	103,844	367,870	2 858,510						44 349,89

И.о. директора: _____ /Алябшова С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./