

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 14 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	58,00	0,016	4,30	249,45
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	58,00	0,200	30,65	1 777,77
Итого на Завтрак 1	4,190	4,900	17,280	119,700						2 027,22
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	58,00	0,030	2,14	124,00
2	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшенинная жидкая с маслом	58,00	0,200	10,07	584,04
3	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	58,00	0,020	11,28	654,41
4	0,500	0,500	12,400	59,400		Яблоко 1 шт.	58,00	0,130	16,94	982,80
Третьи блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	58,00	0,200	10,77	624,52
Итого на Завтрак 2	18,500	18,530	89,100	569,870						2 969,77
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	58,00	160/10	48,55	2 816,06
2	0,700	4,300	4,400	72,000	221	Свекла тушеная с яблоками	58,00	0,065	5,74	333,02
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	58,00	0,030	1,86	107,88
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	58,00	0,050	2,75	159,50
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	58,00	250/20/10	22,69	1 316,12
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	58,00	0,200	3,38	195,87
Итого на Обед	35,980	21,460	130,680	895,200						4 928,45
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,300	5,700	57,800	296,000	тгн	Хачапури	129,00	0,075	25,97	3 350,00
Третьи блюда										
2	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	129,00	0,200	5,10	658,11
Итого на Полдник	3,380	5,700	188,400	409,100						4 008,11
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	129,00	0,016	4,77	615,00
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	129,00	0,030	1,86	239,94
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	129,00	0,030	1,65	212,85
4	0,800			4,000	684	Чай-заварка	129,00	0,200	1,01	130,13
Вторые блюда										
5	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	129,00	0,250	45,18	5 828,07
Итого на Ужин	25,950	25,150	87,000	692,800						7 025,99
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	129,00	0,200	15,61	2 013,98
2	1,700	2,280	13,300	71,200		Сухари ванильные 6 шт.	129,00	0,039	6,20	800,00
Итого на Ужин 2	2,700	2,280	31,500	147,200						2 813,98
ИТОГО:	90,700	78,020	543,960	2 833,870						23 773,52

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./