

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	137,00	0,005	2,37	324,23
2	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	137,00	0,025	1,55	212,35
3			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	137,00	0,200	1,65	225,48
Итого на Завтрак 1	1,904	3,800	27,100	149,350						762,06
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	254,00	0,060	19,19	4 874,77
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	254,00	0,250	16,51	4 192,28
Третьи блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	254,00	0,200	4,84	1 228,10
Итого на Завтрак 2	19,400	28,100	73,000	555,800						10 295,15
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,950	4,900	4,900	66,800	78	Икра свекольная	79,00	0,050	3,10	244,95
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	79,00	0,180	5,43	428,91
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	79,00	0,050	2,67	211,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	79,00	0,030	1,86	146,94
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	79,00	0,050	2,75	217,25
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	79,00	0,270	54,06	4 270,84
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	79,00	0,062	21,15	1 670,82
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	79,00	0,200	6,05	478,17
Итого на Обед	23,370	37,904	123,260	832,390						7 668,88
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье сэндвич "День и ночь" 2 шт	58,00	0,042	8,24	478,05
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	58,00	0,200	32,24	1 869,73
Итого на Полдник	4,190	4,900	17,280	119,700						2 347,78
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	58,00	0,200	4,65	269,61
2	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	58,00	0,300	96,87	5 618,30
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	58,00	0,030		
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	58,00	0,030		
Итого на Ужин	24,240	24,916	58,100	710,200						5 887,91
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	58,00	0,200	15,61	905,51
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки б шт.	58,00	0,031	10,37	601,41
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						1 506,92
ИТОГО:	76,004	101,520	330,240	2 612,440						28 468,70

И.о. директора : _____ /Алябешева С. Н./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./