

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 января 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плошка с маком	138,00	0,100	19,55	2 698,00
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	138,00	0,200	1,89	261,18
Итого на Завтрак 1	7,200	8,000	63,000	354,000						2 959,18
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	258,00	0,030	3,24	837,00
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	258,00	0,250	10,56	2 723,35
3	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	258,00	0,130	12,37	3 192,00
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	258,00	0,200	10,69	2 757,82
Итого на Завтрак 2	15,420	16,540	87,640	576,420						9 510,17
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	263,00	0,200	5,77	1 516,40
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	263,00	0,200	10,80	2 840,03
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	263,00	0,030	1,86	489,18
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	263,00	0,050	2,85	750,75
Первые блюда										
5	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	263,00	250/20/11	25,02	6 580,64
Вторые блюда										
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Биточки рубленые	263,00	0,100	36,83	9 686,32
Итого на Обед	34,110	41,800	108,540	961,570						21 863,32
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник 2 шт	138,00	0,163	50,00	6 900,00
2			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	138,00	0,200	1,50	206,67
Итого на Полдник	7,570	6,600	45,200	261,800						7 106,67
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	138,00	0,030	1,86	256,68
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	138,00	0,030	1,62	223,37
3	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	138,00	0,050	3,24	447,70
4	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	138,00	0,200	8,10	1 117,56
5	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	138,00	0,200	15,61	2 154,49
Вторые блюда										
6	12,000	6,400	9,420	231,300	397	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	138,00	58/50	34,39	4 746,47
Итого на Ужин	26,430	19,900	106,920	811,100						8 946,27
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	135,00	0,250	35,31	4 766,23
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						4 766,23
ИТОГО:	96,730	97,840	431,900	3 114,890						55 151,84

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./