

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 27 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	400,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2 шт	149,00	0,107	21,48	3 200,00
Третьи блюда										
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	149,00	0,200	4,89	728,78
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	485,800						3 928,78
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	272,00	0,030	2,39	651,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	272,00	0,150	43,81	11 917,40
3	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	272,00	0,020	6,91	1 879,66
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	272,00	0,121	13,31	3 621,20
Третьи блюда										
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	272,00	0,200	5,51	1 497,93
Итого на Завтрак 2	31,770	25,500	81,370	630,950						19 567,19
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	276,00	0,200	6,92	1 908,87
2	19,300	20,700	4,100	220,800	444	Птица (голень) тушеная в соусе с томатом	276,00	75/50	45,99	12 692,85
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	276,00	0,030	1,86	513,36
4	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной	276,00	0,050	2,75	759,00
Первые блюда										
5	8,800	4,770	17,400	150,700	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой	276,00	250/25	13,11	3 617,07
Третьи блюда										
6	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит. "С" 70мг.	276,00	0,200	9,67	2 669,80
Итого на Обед	40,630	36,610	122,370	868,100						22 160,95
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1					тгн	Ватрушка с картофелем 2 шт.	147,00	0,150	36,73	5 400,00
Третьи блюда										
2			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	147,00	0,200	6,70	984,89
Итого на Полдник			29,400	112,000						6 384,89
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	147,00	0,030	1,65	242,55
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	147,00	0,200	17,98	2 642,76
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86	273,42
Вторые блюда										
4	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Биточки рубленые	147,00	0,100	36,48	5 362,53
5	2,900	8,000	21,120	177,300	539	Рагу овощное	147,00	0,200	15,04	2 210,32
Итого на Ужин	24,250	23,000	82,620	649,900						10 731,58
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	146,00	0,250	35,50	5 183,71
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 183,71
ИТОГО:	107,050	101,310	373,020	2 896,750						67 957,10

И.о. директора : _____ /Голикова Н. Г./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./