

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 20 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	141,00	0,200	4,00	563,92
2	3,000	9,600	19,560	400,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2 шт	141,00	0,113	22,70	3 200,00
Итого на Завтрак 1	3,140	9,616	20,060	496,200						3 763,92
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	264,00	0,050	3,88	1 023,00
2	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	264,00	0,010	6,53	1 723,32
Первые блюда										
3	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	264,00	0,250	9,80	2 585,99
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	264,00	0,200	5,56	1 469,07
Итого на Завтрак 2	15,108	19,800	93,200	511,700						6 801,38
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,950	4,900	4,900	66,800	78	Икра свекольная	266,00	0,050	3,54	942,62
2	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	266,00	0,200	6,96	1 852,51
3	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	266,00	0,100	34,94	9 292,72
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	266,00	0,030	1,86	494,45
5	3,450	0,600	21,200	107,000	тгн	Хлеб ржаной	266,00	0,050	2,75	731,50
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	266,00	250/20/11	22,76	6 054,14
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	266,00	0,200	6,35	1 689,95
Итого на Обед	29,210	32,850	118,700	963,100						21 057,89
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	10,340	14,600	22,900	199,000	тгн	Слойка с творогом	139,00	0,075	29,21	4 060,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	139,00	0,200	32,00	4 447,88
Итого на Полдник	13,340	17,800	27,600	259,000						8 507,88
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	140,00	0,030	1,65	231,00
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	140,00	0,070	16,79	2 350,00
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	140,00	0,200	12,19	1 706,77
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	140,00	0,050	3,31	463,70
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	140,00	0,030	1,86	260,40
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	140,00	0,060	23,53	3 294,77
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	140,00	0,200	2,12	296,64
Итого на Ужин	14,550	33,504	76,280	673,460						8 603,28
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	139,00	0,200	20,05	2 786,62
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 4 шт.	139,00	0,022	3,78	524,99
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						3 311,61
ИТОГО:	78,248	115,470	367,340	3 048,460						52 045,96

И.о. директора : _____ /Голикова Н. Г./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./