

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	140,00	0,015	8,10	1 134,00
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	140,00	0,030	1,86	260,40
Третий блюда										
3					688	Чай с лимоном (зелёный)	140,00	200/7	3,01	421,00
Итого на Завтрак 1	5,730	4,590	14,580	128,100						1 815,40
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	265,00	0,030	2,34	620,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	265,00	0,250	12,74	3 375,32
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	265,00	0,015	5,15	1 365,38
4	0,800			4,000	684	Чай-заварка	265,00	0,200	1,04	275,32
5	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	265,00	0,040	15,00	3 975,00
Итого на Завтрак 2	18,160	20,950	81,600	524,800						9 611,02
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	16,100	23,600	4,500	266,600	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые	268,00	0,085	41,00	10 988,05
2	3,700	10,800	38,000	215,000	297	Рис отварной	268,00	0,150	10,19	2 730,33
3	1,000	2,700	3,500	43,200	595	Соус молочный	268,00	0,050	3,11	832,74
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	268,00	0,030	1,86	498,48
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	268,00	0,030	1,65	442,20
Первые блюда										
6	4,000	3,900	26,900	163,600	155/548	Суп картофельный с клецками, мясом	268,00	300/20	24,25	6 499,69
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	268,00	0,200	6,97	1 866,70
Итого на Обед	29,750	41,600	136,200	965,000						23 858,19
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,700	10,500	32,800	319,600	тгн	Кольцо песочное	143,00	0,070	15,38	2 200,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	143,00	0,200	20,05	2 866,81
3	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	143,00	0,161	17,69	2 530,01
Итого на Полдник	6,160	10,500	62,270	447,350						7 596,82
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	144,00	0,200	6,56	944,59
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86	267,84
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	144,00	0,030	1,65	237,60
Вторые блюда										
4	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	144,00	0,100	37,28	5 368,09
5	2,900	8,000	21,120	177,300	539	Рагу овощное	144,00	0,200	15,15	2 181,95
Итого на Ужин	23,950	23,000	88,620	671,700						9 000,07
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	143,00	0,200	24,32	3 477,72
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 477,72
ИТОГО:	89,750	112,640	391,470	2 842,950						55 359,22

Руководитель :

/Голикова Н. Г./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./