

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 18 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	215,400		Печенье 2 шт	48,00	0,032	6,81	326,64
2	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	48,00	0,128	14,09	676,51
Итого на Завтрак 1	1,860	2,200	25,470	267,150						1 003,15
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	48,00	0,030	2,58	124,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	48,00	140/10	32,92	1 579,97
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (вареный на пару)	48,00	0,115	34,78	1 669,59
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	48,00	0,200	2,12	101,71
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						3 475,27
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленные	48,00	0,100	31,94	1 533,13
2	5,800	21,200	47,200	412,000	522	Картофель жареный	48,00	0,200	11,36	545,04
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	48,00	0,030	1,86	89,28
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	48,00	0,030	1,65	79,20
Первые блюда										
5	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной	48,00	250/20/8	24,02	1 152,83
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	48,00	0,200	3,82	183,55
Итого на Обед	33,830	51,700	134,920	1 150,400						3 583,03
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	20,200	9,000	39,400	348,000	тгн	Ватрушка с творогом 2 шт	127,00	0,150	39,44	5 009,40
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	127,00	0,200	20,05	2 546,04
Итого на Полдник	21,200	9,000	57,600	424,000						7 555,44
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная	127,00	0,060	4,64	589,63
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	127,00	0,180	9,66	1 226,50
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	127,00	0,030	1,86	236,22
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	127,00	0,030	1,65	209,55
5			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	127,00	0,200	1,73	219,38
Вторые блюда										
6	15,700	5,200		110,200	369	Рыба отварная	127,00	0,075	30,15	3 829,54
Итого на Ужин	27,970	15,200	80,900	623,240						6 310,82
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	127,00	0,197	28,54	3 625,00
2	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	127,00	0,052	7,75	984,00
Итого на Ужин 2	5,600	3,100	60,600	230,200						4 609,00
ИТОГО:	107,840	97,850	417,940	3 203,490						26 536,71

Руководитель: _____ /Голикова Н. Г./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./