

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	134,00	0,030	1,86	249,24
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	134,00	0,040	15,00	2 010,00
Третий блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	134,00	0,200	2,12	283,93
Итого на Завтрак 1	7,480	4,840	29,880	192,200						2 543,17
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	239,00	0,060	20,18	4 822,69
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	239,00	0,250	12,61	3 014,37
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	239,00	0,200	5,53	1 321,69
Итого на Завтрак 2	20,400	28,400	98,100	609,800						9 158,75
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	82,00	0,025	8,40	688,52
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	82,00	0,180	9,54	782,13
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	82,00	0,050	3,31	271,21
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	82,00	0,030	1,86	152,52
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	82,00	0,030	1,65	135,30
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	82,00	2508/20/12	24,69	2 024,83
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	82,00	0,060	23,53	1 929,82
Третий блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	82,00	0,200	6,12	501,46
Итого на Обед	21,670	33,844	112,550	926,590						6 485,79
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	215,400		Печенье 3 шт	48,00	0,061	12,99	623,58
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	48,00	0,200	20,05	962,28
3	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	48,00	0,100	14,30	686,41
Итого на Полдник	2,860	2,200	43,670	343,150						2 272,27
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500	тгн	Хлеб ржаной	48,00	0,025	1,38	66,00
2	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	48,00	0,025	1,55	74,40
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	48,00	0,200	6,56	314,87
Вторые блюда										
4	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	48,00	0,300	49,81	2 390,94
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	48,00	0,050	5,12	245,77
Итого на Ужин	24,200	27,100	82,550	644,700						3 091,98
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 4 шт.	48,00	0,022	3,94	188,99
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	48,00	0,200	20,05	962,28
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						1 151,27
ИТОГО:	79,510	98,284	398,250	2 861,440						24 703,23

Руководитель :

/Голикова Н. Г./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./

Бухгалтер :

/Разуваева Н. В./