

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 16 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное	134,00	0,060	13,13	1 760,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	134,00	0,200	17,90	2 398,46
Итого на Завтрак 1	16,600	24,000	159,800	218,400						4 158,46
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	247,00	0,030	2,38	589,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	247,00	0,155	44,34	10 951,29
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	247,00	0,010	6,53	1 612,35
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	247,00	0,020	6,87	1 697,42
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	247,00	0,200	2,12	523,31
Итого на Завтрак 2	29,118	29,400	58,300	627,500						15 373,37
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	255,00	0,200	9,98	2 545,02
2	15,300	18,100	3,900	132,000	433	Мясо тушеное	255,00	0,100	42,27	10 779,71
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	255,00	0,030	1,86	473,80
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	255,00	0,030	1,65	420,75
Первые блюда										
5	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, курицей, сметаной	255,00	250/20/11	21,48	5 477,29
Третий блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	255,00	0,200	6,43	1 639,22
Итого на Обед	33,430	46,510	105,620	794,200						21 335,79
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	14,400	11,800	53,700	366,000	тгн	Сочник 2 шт	136,00	0,150	54,23	7 375,00
2			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	136,00	0,200	1,73	234,90
Итого на Полдник	14,400	11,800	68,600	422,800						7 609,90
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	138,00	0,030	1,65	227,70
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	138,00	0,065	15,33	2 115,00
3	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Глов из птицы	138,00	75/200	45,90	6 333,59
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	138,00	0,030	1,86	256,68
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	138,00	200/7	3,40	468,84
Итого на Ужин	25,250	20,300	89,200	651,500						9 401,81
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	136,00	0,200	24,52	3 334,80
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 334,80
ИТОГО:	124,798	144,010	489,720	2 820,400						61 214,13

Руководитель: \_\_\_\_\_ /Голикова Н. Г./  
 Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./