

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 16 февраля 2024 г.

| № п/п                  | Белки   | Жиры    | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда                    | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма     |
|------------------------|---------|---------|----------|---------------------------------|------------|--|-------------------|----------------------|------------------|-----------|
| <b>Завтрак 1</b>       |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 15,600  | 24,000  | 141,600  | 142,400                         |            | Печенье мраморное                              | 134,00            | 0,060                | 13,13            | 1 760,00  |
| 2                      | 1,000   |         | 18,200   | 76,000                          | 707        | Сок яблочный                                   | 134,00            | 0,200                | 17,90            | 2 398,46  |
| Итого на Завтрак 1     | 16,600  | 24,000  | 159,800  | 218,400                         |            |  |                   |                      |                  | 4 158,46  |
| <b>Завтрак 2</b>       |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 2,310   | 0,900   | 14,900   | 78,600                          | тгн        | Батон  | 247,00            | 0,030                | 2,38             | 589,00    |
| 2                      | 25,200  | 19,600  | 17,100   | 359,000                         | 366        | Запеканка из творога                           | 247,00            | 0,155                | 44,34            | 10 951,29 |
| 3                      | 0,008   | 7,200   | 0,100    | 66,100                          | 96         | Масло сливочное порц.                          | 247,00            | 0,010                | 6,53             | 1 612,35  |
| 4                      | 1,400   | 1,700   | 11,200   | 65,800                          | тгн        | Молоко сгущенное                               | 247,00            | 0,020                | 6,87             | 1 697,42  |
| Третий блюда           |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| 5                      | 0,200   |         | 15,000   | 58,000                          | 685        | Чай с сахаром                                  | 247,00            | 0,200                | 2,12             | 523,31    |
| Итого на Завтрак 2     | 29,118  | 29,400  | 58,300   | 627,500                         |            |  |                   |                      |                  | 15 373,37 |
| <b>Обед</b>            |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 4,000   | 14,200  | 32,700   | 220,100                         | 203        | Картофель отварной со сливочным маслом         | 255,00            | 0,200                | 9,98             | 2 545,02  |
| 2                      | 15,300  | 18,100  | 3,900    | 132,000                         | 433        | Мясо тушеное                                   | 255,00            | 0,100                | 42,27            | 10 779,71 |
| 3                      | 2,280   | 0,240   | 14,580   | 71,400                          | тгн        | Хлеб пшеничный                                 | 255,00            | 0,030                | 1,86             | 473,80    |
| 4                      | 2,070   | 0,360   | 12,720   | 64,200                          | тгн        | Хлеб ржаной                                    | 255,00            | 0,030                | 1,65             | 420,75    |
| Первые блюда           |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| 5                      | 9,680   | 13,600  | 13,420   | 213,800                         | 110        | Борщ с капустой, картофелем, курицей, сметаной | 255,00            | 250/20/11            | 21,48            | 5 477,29  |
| Третий блюда           |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| 6                      | 0,100   | 0,010   | 28,300   | 92,700                          | 585        | Компот из яблок -вит. "С" 70мг.                | 255,00            | 0,200                | 6,43             | 1 639,22  |
| Итого на Обед          | 33,430  | 46,510  | 105,620  | 794,200                         |            |  |                   |                      |                  | 21 335,79 |
| <b>Полдник</b>         |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 14,400  | 11,800  | 53,700   | 366,000                         | тгн        | Сочник 2 шт                                    | 136,00            | 0,150                | 54,23            | 7 375,00  |
| 2                      |         |         | 14,900   | 56,800                          | 685        | Чай зеленый с сахаром                          | 136,00            | 0,200                | 1,73             | 234,90    |
| Итого на Полдник       | 14,400  | 11,800  | 68,600   | 422,800                         |            |  |                   |                      |                  | 7 609,90  |
| <b>Ужин</b>            |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 2,070   | 0,360   | 12,720   | 64,200                          | тгн        | Хлеб ржаной                                    | 138,00            | 0,030                | 1,65             | 227,70    |
| 2                      | 0,400   |         | 1,500    | 8,400                           | 576        | Огурцы свежие                                  | 138,00            | 0,065                | 15,33            | 2 115,00  |
| 3                      | 20,200  | 19,700  | 45,200   | 447,500                         | 492        | Глов из птицы                                  | 138,00            | 75/200               | 45,90            | 6 333,59  |
| 4                      | 2,280   | 0,240   | 14,580   | 71,400                          | тгн        | Хлеб пшеничный                                 | 138,00            | 0,030                | 1,86             | 256,68    |
| Третий блюда           |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| 5                      | 0,300   |         | 15,200   | 60,000                          | 686        | Чай с лимоном                                  | 138,00            | 200/7                | 3,40             | 468,84    |
| Итого на Ужин          | 25,250  | 20,300  | 89,200   | 651,500                         |            |  |                   |                      |                  | 9 401,81  |
| <b>Ужин 2</b>          |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| <без учета вида блюда> |         |         |          |                                 |            |  |                   |                      |                  |           |
| 1                      | 6,000   | 12,000  | 8,200    | 106,000                         | 698        | Ряженка  | 136,00            | 0,200                | 24,52            | 3 334,80  |
| Итого на Ужин 2        | 6,000   | 12,000  | 8,200    | 106,000                         |            |  |                   |                      |                  | 3 334,80  |
| ИТОГО:                 | 124,798 | 144,010 | 489,720  | 2 820,400                       |            |  |                   |                      |                  | 61 214,13 |

Руководитель: \_\_\_\_\_ /Голикова Н. Г./  
 Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./