

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 15 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	134,00	0,005	3,29	440,20
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	134,00	0,030	1,86	249,24
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	134,00	0,200	6,24	836,73
Итого на Завтрак 1	4,684	7,140	41,530	180,250						1 526,17
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	248,00	0,030	2,38	589,00
2	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	248,00	0,200	12,45	3 088,30
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	248,00	0,030	17,28	4 285,43
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоко 1 шт	247,00	0,145	15,91	3 930,73
Третьи блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	248,00	0,200	5,47	1 355,32
Итого на Завтрак 2	18,470	18,600	79,670	532,250						13 248,78
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	38,000	215,000	297	Рис отварной	252,00	0,150	10,46	2 635,97
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	252,00	0,125	21,12	5 321,46
3					тгн	Укроп сушенный	201,00	0,0001	0,15	30,18
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	252,00	0,030	1,86	468,72
5	4,400	0,800	24,800	127,200	тгн	Хлеб ржаной	252,00	0,060	3,30	831,60
Первые блюда										
7	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	252,00	300/11	30,42	7 666,59
Третьи блюда										
8	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	252,00	0,200	3,84	966,62
Итого на Обед	35,980	33,840	127,480	970,100						17 959,71
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100	тгн	Пирожок с яблоком 2 шт	134,00	0,150	38,84	5 205,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	134,00	0,200	17,90	2 398,46
Итого на Полдник	5,000	2,300	49,400	241,100						7 603,46
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	136,00	0,200	1,73	234,90
2	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная	136,00	0,060	4,01	545,30
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	136,00	0,200	12,65	1 720,37
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	136,00	0,050	3,32	452,13
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	136,00	0,030	1,86	252,96
6	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	136,00	0,030	1,65	224,40
Вторые блюда										
7	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	136,00	0,060	19,72	2 681,77
Итого на Ужин	17,300	28,164	86,910	746,900						6 111,83
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	134,00	0,134	27,05	3 625,00
Итого на Ужин 2	2,600	0,600	23,200	77,200						3 625,00
ИТОГО:	84,034	90,644	408,190	2 747,800						50 074,95

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./