

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 14 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тtn	Пряник 1 шт.	140,00	0,050	7,50	1 050,00
						Третий блюда				
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	140,00	200/7	3,40	475,81
Итого на Завтрак 1	3,300	2,500	52,600	213,000						1 525,81
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тtn	Батон	259,00	0,049	3,83	992,00
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	259,00	0,040	15,00	3 885,00
						Первые блюда				
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	259,00	0,250	8,83	2 287,79
						Третий блюда				
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	259,00	0,200	9,66	2 503,03
Итого на Завтрак 2	18,590	17,830	74,600	531,470						9 667,82
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	263,00	0,180	9,59	2 522,82
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	263,00	0,200	6,42	1 688,99
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	263,00	0,045	11,62	3 055,00
4	14,600	11,800	6,600	193,000	460	Рулет из говядины с яйцом	263,00	0,100	39,33	10 344,72
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тtn	Хлеб пшеничный	263,00	0,030	1,86	489,18
6	2,070	0,360	12,720	64,200	тtn	Хлеб ржаной	263,00	0,030	1,65	433,95
						Первые блюда				
7	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	263,00	250/20/11	20,66	5 432,83
Итого на Обед	29,420	26,740	106,870	842,100						23 967,49
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тtn	Биоюгурт	136,00	0,250	18,20	2 475,00
2	4,700	10,500	32,800	319,600	тtn	Кольцо песочное	136,00	0,075	12,94	1 760,00
Итого на Полдник	10,700	15,500	53,400	469,600						4 235,00
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тtn	Хлеб пшеничный	138,00	0,030	1,85	255,25
2	2,070	0,360	12,720	64,200	тtn	Хлеб ржаной	138,00	0,030	1,64	226,05
3	1,220	6,620	9,350	98,840	79	Закуска овощная	138,00	0,075	11,91	1 644,05
4	15,700	19,000	42,600	405,000		Пельмени отварные в бульоне	138,00	150/150	48,58	6 704,46
						Третий блюда				
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	138,00	0,200	2,12	292,56
Итого на Ужин	21,470	26,220	94,250	697,440						9 122,37
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблоко-абрикос	136,00	0,200	17,90	2 434,26
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тtn	Сушки 4 шт.	136,00	0,022	3,86	524,81
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 959,07
<b>ИТОГО:</b>	<b>86,380</b>	<b>90,690</b>	<b>413,220</b>	<b>2 898,610</b>						<b>51 477,56</b>

И.о. директора: \_\_\_\_\_ /Алябышева С. Н./  
 Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./  
 Бухгалтер: \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./