

По фактическим показаниям

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 12 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	135,00	0,005	3,33	449,11
2	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	135,00	0,016	8,64	1 166,39
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	135,00	0,030	1,86	251,10
Третьи блюда										
4	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	135,00	200/7	3,03	408,52
Итого на Завтрак 1	6,034	8,190	29,830	221,150						2 275,12
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	256,00	0,030	2,42	620,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	256,00	0,250	12,66	3 242,03
3			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	256,00	0,200	1,73	442,16
4	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	256,00	0,040	15,00	3 840,00
Итого на Завтрак 2	11,610	17,800	76,400	450,200						8 144,19
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	15,800	16,900	9,800	254,800	441	Говядина тушеная с черносливом	258,00	0,100	46,98	12 121,25
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	258,00	0,200	12,94	3 338,24
3					тгн	Укроп сушеный	210,00	0,001	0,14	30,18
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	258,00	0,030	1,86	479,88
5	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	258,00	0,030	1,65	425,70
Первые блюда										
7	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	258,00	250/20/11	24,95	6 436,08
Третьи блюда										
8	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	258,00	0,200	6,96	1 796,52
Итого на Обед	35,480	41,600	121,420	1 027,370						24 667,26
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,500	12,300	37,500	268,000	тгн	Кекс с изюмом 2 шт	138,00	0,117	30,78	4 247,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	138,00	0,200	32,00	4 415,48
Итого на Полдник	7,500	15,500	42,200	328,000						8 662,48
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,360	7,900	45,800	257,400	417	Макароны отварные с овощами	140,00	170/30	14,48	2 027,65
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	140,00	0,035	8,39	1 175,00
3	1,000		18,200	76,000	707	Сок яблочный	140,00	0,200	16,25	2 275,53
4	19,160	11,370	5,690	207,630		Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	140,00	0,100	43,03	6 024,76
5	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	140,00	0,025	1,55	217,00
6	1,700	0,300	10,600	53,500	тгн	Хлеб ржаной	140,00	0,025	1,38	192,50
Итого на Ужин	31,520	19,770	93,940	662,430						11 912,44
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	138,00	0,200	24,17	3 334,80
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 334,80
ИТОГО:	98,144	114,860	371,990	2 795,150						58 996,29

И.о. директора : \_\_\_\_\_ /Алябшцева С. Н./

Диетестра : \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер : \_\_\_\_\_ /Разуваева Н. В./