

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,400	2,200	14,200	215,400		Печенье 1 шт	32,00	0,019	4,11	131,50
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Третий блюда				
Итого на Завтрак 1	4,400	5,400	18,900	275,400		Молоко ультрапастеризованное	32,00	0,200	32,00	1 023,88
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	32,00	0,025	1,94	62,00
2	7,400	7,400	36,400	208,100	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	32,00	0,200	11,02	352,60
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	32,00	0,030	17,28	552,96
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	32,00	0,159	17,51	560,29
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Третий блюда				
Итого на Завтрак 2	20,760	20,930	87,970	594,620		Какао с молоком	32,00	0,200	10,84	346,85
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	29,00	150/10	54,93	1 592,98
2	0,700	4,300	4,400	72,000	221	Свекла тушеная с яблоками	29,00	0,065	6,49	188,18
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	29,00	0,030	1,86	53,94
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	29,00	0,030	1,65	47,85
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Первые блюда				
						Ши из свежей капусты с картофелем, сметаной	29,00	250/15	10,67	309,30
6	0,500		31,500	124,000	588	Третий блюда				
Итого на Обед	36,130	21,460	131,280	891,300		Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	29,00	0,200	3,82	110,75
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,300	5,700	57,800	296,000	тгн	Хачапури	118,00	0,075	27,49	3 244,00
2	0,080		130,600	113,100	946	Третий блюда				
Итого на Полдник	3,380	5,700	188,400	409,100		Кисель из повидла	118,00	0,200	4,73	557,64
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	118,00	0,015	5,32	627,52
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	118,00	0,063	14,94	1 762,50
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	118,00	0,030	1,86	219,48
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	118,00	0,030	1,65	194,70
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	118,00	0,200	1,01	118,72
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Вторые блюда				
Итого на Ужин	26,500	25,150	89,100	697,300		Плов	118,00	0,250	46,39	5 474,06
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	118,00	0,051	7,63	900,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	118,00	0,200	16,25	1 917,94
Итого на Ужин 2	4,000	2,500	55,600	229,000					16,25	2 817,94
ИТОГО:	95,170	81,140	571,250	3 096,720						20 349,64

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./