

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	132,00	0,005	3,33	439,13
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	132,00	0,030	1,86	245,52
3			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром		0,200	1,73	227,99
Итого на Завтрак 1	2,284	3,840	29,530	161,250						912,64
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	234,00	0,030	2,38	558,00
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	234,00	0,250	18,85	4 410,99
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	234,00	0,040	15,00	3 510,00
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	234,00	0,200	4,89	1 143,32
Итого на Завтрак 2	16,710	20,800	63,300	491,200						9 622,31
Обед										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	119,00	0,050	6,29	748,10
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	119,00	0,180	6,31	750,31
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	119,00	0,030	1,86	221,34
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	119,00	0,030	1,65	196,35
Первые блюда										
5	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	119,00	250/20	17,69	2 105,09
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	119,00	0,060	23,50	2 796,92
Третий блюда										
7	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит. "С" 70мг.	119,00	0,200	6,12	727,84
Итого на Обед	21,200	34,300	119,800	774,700						7 545,95
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли 1 шт.	32,00	0,038	9,81	313,90
2	0,500	0,500	12,400	59,400	тгн	Яблоко 1 шт.	32,00	0,151	16,61	531,62
Третий блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	32,00	0,200	2,09	66,75
Итого на Полдник	3,200	13,000	60,400	295,900						912,27
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500	тгн	Хлеб ржаной	32,00	0,025	1,38	44,00
2	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	32,00	0,200	3,99	127,70
3	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	32,00	75/250	51,43	1 645,62
4	1,000	1,200	5,800	49,600	536	Свекла тушеная	32,00	0,070	2,92	93,37
5	1,900	0,200	12,150	59,500	тгн	Хлеб пшеничный	32,00	0,025	1,55	49,60
Итого на Ужин	24,640	26,016	59,950	733,300						1 960,29
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 4 шт.	32,00	0,023	4,10	131,20
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	32,00	0,200	32,00	1 023,88
Итого на Ужин 2	4,900	5,100	18,000	129,000						1 155,08
ИТОГО:	72,934	103,056	350,980	2 585,350						22 108,54

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./