

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Подлтехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 9 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	121,00	5/20/30	7,94	960,35
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром				
Итого на Завтрак 1	4,100	4,400	39,000	217,100			121,00	0,200	2,08	252,23
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	217,00	0,040	3,14	682,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	217,00	0,250	12,61	2 735,37
3	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	217,00	0,138	15,26	3 311,19
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком				
Итого на Завтрак 2	14,460	17,130	97,870	606,520			217,00	0,200	10,84	2 351,73
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	222,00	0,200	6,38	1 416,22
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	222,00	0,200	12,22	2 712,16
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	222,00	0,030	1,86	412,92
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	222,00	0,030	1,65	366,30
Первые блюда										
5	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной	222,00	250/20/13	24,31	5 395,76
Вторые блюда										
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	222,00	0,100	37,00	8 214,99
Итого на Обед	34,260	41,800	109,140	957,670			222,00	0,100	37,00	18 518,35
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,850	2,100	25,600	140,200		Слойка с творогом 2 шт	131,00	0,155	57,71	7 560,00
2			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	131,00	0,200	1,73	226,09
Итого на Полдник	3,850	2,100	40,500	197,000						7 786,09
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	132,00	0,030	1,65	217,80
2	7,360	7,900	45,800	257,400	417	Макароны отварные с овощами	132,00	170/30	14,63	1 931,42
3	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	132,00	0,200	17,52	2 312,71
4	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	132,00	0,030	1,86	245,52
Вторые блюда										
5	12,000	6,400	9,420	231,300	397	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	132,00	70/50	23,20	3 062,05
Итого на Ужин	24,710	14,900	100,720	700,300						7 769,50
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт	130,00	0,250	35,59	4 627,07
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						4 627,07
ИТОГО:	87,380	85,330	407,830	2 828,590						48 993,88

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./