

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 8 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	15,600	24,000	141,600	142,400		Печенье мраморное	124,00	0,065	14,19	1 760,00
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	124,00	200/7	3,36	416,65
Итого на Завтрак 1	15,900	24,000	156,800	202,400						2 176,65
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	222,00	0,060	20,28	4 502,01
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	222,00	0,250	11,44	2 540,45
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	221,00	0,035	8,09	1 787,50
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	222,00	0,200	5,51	1 223,73
Итого на Завтрак 2	21,760	27,810	89,370	588,100						10 053,69
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	225,00	0,200	19,44	4 372,96
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тти	Хлеб пшеничный	225,00	0,030	1,86	419,62
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тти	Хлеб ржаной	225,00	0,030	1,65	371,97
Первые блюда										
4	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с курицей и сметаной	225,00	250/25/13	18,42	4 143,74
Вторые блюда										
5	29,200	16,200	5,200	281,600	369	Рыба запеченая (горбуша)	225,00	0,100	39,81	8 957,51
Третий блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	225,00	0,200	6,97	1 567,18
Итого на Обед	41,550	36,200	115,260	954,600						19 832,98
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,500	12,300	37,500	268,000	тти	Кекс с изюмом 2 шт	123,00	0,089	23,93	2 943,00
2	6,000	5,000	20,600	150,000	тти	Биоюгурт	123,00	0,183	16,46	2 025,00
3	0,460		11,270	51,750	тти	Яблоко 1 шт	123,00	0,140	15,45	1 900,62
Итого на Полдник	10,960	17,300	69,370	469,750						6 868,62
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тти	Хлеб пшеничный	125,00	0,030	1,86	232,50
2	2,070	0,360	12,720	64,200	тти	Хлеб ржаной	125,00	0,030	1,65	206,25
3	0,800			4,000	684	Чай-заварка	125,00	0,200	1,01	125,77
4	1,510	1,350	3,170	30,960	529	Бобовые отварные (горошек)	125,00	0,050	17,27	2 158,20
5	0,750	4,050	9,400	76,500	тти	Конфеты шоколадные 1 шт	125,00	0,024	7,54	942,89
6	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	125,00	50/50	31,92	3 990,44
7	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	125,00	0,180	13,44	1 680,32
Итого на Ужин	23,216	23,720	87,270	637,660						9 336,37
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	123,00	0,200	17,52	2 155,02
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тти	Сушки 4 шт.	123,00	0,022	3,84	472,32
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 627,34
ИТОГО:	116,286	130,930	549,570	2 997,510						50 895,65

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./