

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 7 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	126,00	0,005	3,33	419,17
2	1,400	2,200	14,200	215,400		Печенье 2 шт	126,00	0,032	6,49	817,69
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	126,00	0,030	1,86	234,36
4			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	126,00	0,200	1,73	217,46
Итого на Завтрак 1	3,684	6,040	43,730	376,650						1 688,68
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	227,00	0,030	2,46	558,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	227,00	0,150	45,49	10 325,97
3	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	227,00	0,020	7,48	1 697,43
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	227,00	0,100	16,51	3 746,69
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	227,00	0,200	2,08	473,20
Итого на Завтрак 2	29,570	22,200	69,470	613,150						16 801,29
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	162,00	0,180	9,55	1 547,80
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	162,00	0,030	2,10	340,50
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	162,00	0,030	1,71	276,93
Первые блюда										
4	16,200	12,900	18,100	197,600	139	Суп картофельный с горохом и курицей	162,00	250/25	16,01	2 593,64
Вторые блюда										
5	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	162,00	0,100	39,38	6 379,95
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	162,00	0,200	3,77	610,80
Итого на Обед	42,920	34,140	112,470	932,000						11 749,62
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	125,00	0,100	19,91	2 489,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	125,00	0,200	17,52	2 190,06
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						4 679,06
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	127,00	0,030	1,86	236,22
2	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	127,00	0,030	1,65	209,55
3	1,000	1,200	5,800	49,600	536	Свекла тушеная	127,00	0,070	2,45	310,98
4	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	127,00	0,200	10,05	1 275,73
5	11,700	17,300	10,500	224,600	499	Котлета рубленая из бройлеров-цыплят	127,00	0,075	26,38	3 350,75
6	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	127,00	0,200	6,50	825,33
Итого на Ужин	24,350	33,900	123,700	804,900						7 918,11
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	125,00	0,200	24,77	3 096,60
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 096,60
ИТОГО:	114,524	116,280	423,770	3 204,700						45 933,36

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./