

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 6 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	130,00	0,200	3,93	510,29
2	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 2 шт.	130,00	0,062	11,08	1 440,00
Итого на Завтрак 1	2,020	2,956	19,390	396,600						1 950,29
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	233,00	0,040	3,19	744,00
2	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	233,00	0,010	6,65	1 550,27
Первые блюда										
3	10,800	9,500	48,600	289,000	160	суп молочный с макаронными изделиями	233,00	0,300	11,57	2 694,99
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	233,00	0,200	5,51	1 284,57
Итого на Завтрак 2	16,908	21,400	101,300	563,400						6 273,83
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	235,00	0,180	6,30	1 480,60
2	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	235,00	0,100	35,24	8 280,71
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	235,00	0,030	1,86	436,54
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	235,00	0,030	1,65	387,75
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	235,00	250/20/12	24,62	5 785,66
Третьи блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	235,00	0,200	6,50	1 526,91
Итого на Обед	25,880	27,710	105,320	853,500						17 898,17
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100	тгн	Пирожок с яблоком 1 шт	129,00	0,075	19,74	2 546,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Молоко ультрапастеризованное	129,00	0,200	33,47	4 317,12
Итого на Полдник	7,000	5,500	35,900	225,100						6 863,12
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	131,00	0,030	1,86	243,66
2	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	131,00	0,030	1,65	216,15
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	131,00	0,200	12,24	1 604,01
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	131,00	0,050	3,34	437,78
Вторые блюда										
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	131,00	0,070	7,78	1 019,49
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	131,00	0,060	23,40	3 064,78
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	131,00	0,200	2,08	273,08
Итого на Ужин	15,050	35,504	75,880	692,460						6 858,95
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	129,00		21,75	
Итого на Ужин 2	2,600	0,600	23,200	77,200						
ИТОГО:	69,458	93,670	360,990	2 808,260						

И.о. директора: _____ /Алябышева С. Н./

Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./

Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./