

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 5 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	130,00	0,015	8,64	1 123,09
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	130,00	0,030	1,86	241,80
3	0,300		15,200	60,000	686	Третьи блюда Чай с лимоном	130,00	200/7	3,33	432,68
Итого на Завтрак 1	6,030	4,590	29,780	188,100						1 797,57
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	251,00	0,040	3,09	775,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	251,00	0,250	12,79	3 210,85
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	251,00	0,025	7,92	1 986,78
4	0,800			4,000	684	Чай-заварка	251,00	0,200	0,36	89,55
5	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	250,00	0,040	15,00	3 749,99
Итого на Завтрак 2	18,160	20,950	81,600	524,800						9 812,17
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	227,00	0,100	34,28	7 781,57
2	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	227,00	0,180	13,11	2 976,82
3	1,000	2,700	3,500	43,200	595	Соус молочный	227,00	0,050	3,30	749,52
4					тгн	Укроп сушеный	183,00	0,001	0,16	30,18
5	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	227,00	0,030	1,80	408,70
6	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	227,00	0,030	1,65	374,55
8	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Первые блюда Суп с клецками, мясом	227,00	250/20	21,40	4 857,50
9	0,600		36,000	141,000	638	Третьи блюда Компот из изюма -вит."С" 70мг.	227,00	0,200	6,95	1 578,67
Итого на Обед	34,990	44,720	153,000	1 108,100						18 792,73
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,100	7,800	28,500	225,500	тгн	Коржик ванильный 2 шт	128,00	0,156	32,81	4 200,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок персиковый	128,00	0,200	15,17	1 941,56
Итого на Полдник	7,100	7,800	46,700	301,500						6 141,56
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	130,00	0,200	6,50	844,82
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	130,00	0,024	1,44	186,63
3	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	130,00	0,030	1,65	214,50
4	0,460		11,270	51,750	тгн	Яблоки 1 шт	128,00	0,117	13,11	1 678,52
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Вторые блюда Биточки рубленые	130,00	0,100	37,24	4 840,62
6	2,900	8,000	21,120	177,300	539	Рагу овощное	130,00	0,200	15,15	1 970,08
Итого на Ужин	24,410	23,000	99,890	723,450						9 735,17
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	106,000	698	Ряженка	128,00	0,200	24,38	3 120,42
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	106,000						3 120,42
ИТОГО:	96,690	113,060	419,170	2 951,950						49 399,62

И.о. директора:  /Алябышева С. Н./
 Диетсестра:  /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер:  /Разуваева Н. В./