

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 4 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт				
2	1,400	2,200	14,200	215,400		Печенье 1 шт	25,00	0,225	32,60	814,90
Итого на Завтрак 1	4,000	2,800	37,400	292,600			25,00	0,033	6,71	167,63
										982,53
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Багон	25,00	0,030	2,48	62,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	25,00	130/5	31,71	792,67
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	25,00	0,115	34,81	870,17
4	0,200		15,000	58,000	685	Третий блюда Чай с сахаром				
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500			25,00	0,200	2,08	52,11
										1 776,95
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленые	26,00	0,100	31,82	827,26
2	5,800	21,200	47,200	412,000	522	Картофель жареный	26,00	0,200	11,39	296,21
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	26,00	0,030	1,85	48,11
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	26,00	0,030	1,65	42,90
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Первые блюда Борщ с картофелем, сметаной	26,00	250/20	11,22	291,60
6	0,500		31,500	124,000	588	Третий блюда Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	26,00	0,200	3,75	97,56
Итого на Обед	26,150	43,300	134,600	1 042,600						1 603,64
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	131,00	0,100	20,76	2 720,00
2	1,000		18,200	76,000	707	Сок мультифрукт	131,00	0,200	15,17	1 987,06
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						4 707,06
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840	534	Капуста тушеная	132,00	0,060	3,04	400,96
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	132,00	0,180	9,61	1 268,74
3	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	132,00	0,030	1,86	245,52
4	2,070	0,360	12,720	64,200	тгн	Хлеб ржаной	132,00	0,030	1,65	217,80
5			14,900	56,800	685	Чай зеленый с сахаром	132,00	0,200	1,73	227,82
6	15,700	5,200		110,200	369	Вторые блюда Рыба отварная	132,00	0,075	29,88	3 943,63
Итого на Ужин	27,970	15,200	80,900	623,240						6 304,47
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	131,00	0,050	7,50	982,50
2	3,000	3,200	4,700	60,000	тгн	Третий блюда Молоко ультрапастеризованное	131,00	0,200	32,71	4 285,14
Итого на Ужин 2	6,000	5,700	42,100	213,000						5 267,64
ИТОГО:	89,500	91,650	419,650	3 051,940						20 642,29

И.о. директора : _____ /Алябышева С. Н./
 Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер : _____ /Разуваева Н. В./