

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 3 февраля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
				56,700	97	Сыр	136,00	0,015	8,64	1 174,93
1	3,450	4,350				Хлеб пшеничный	136,00	0,030	1,86	252,96
2	2,280	0,240	14,580	71,400	тгн	Третий блюда				283,51
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	136,00	0,200	2,08	1 711,40
Итого на Завтрак 1	5,930	4,590	29,580	186,100						
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
				78,600	тгн	Батон	238,00	0,030	2,34	558,00
1	2,310	0,900	14,900	328,000	311	Каша овсяная	238,00	0,250	12,56	2 988,71
2	8,000	12,300	46,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	236,00	0,040	15,00	3 540,00
3	5,000	4,600	0,300			Третий блюда				1 312,37
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	238,00	0,200	5,51	8 399,08
Итого на Завтрак 2	17,710	21,100	88,400	545,200						
Обед										
<без учета вида блюда>										
				39,690	529	Бобовые отварные (кукуруза)	61,00	0,050	8,72	531,96
1	1,074	1,450	5,450	271,800	332	Макаронные изделия отварные	61,00	0,180	9,44	575,89
2	6,570	7,240	32,670	31,990	587	Соус томатный	61,00	0,050	3,28	200,23
3	0,370	2,204	2,660	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	61,00	0,030	1,86	113,46
4	2,280	0,240	14,580	64,200	тгн	Хлеб ржаной	61,00	0,030	1,65	100,65
5	2,070	0,360	12,720			Первые блюда				1 387,48
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	61,00	250/20/9	22,75	1 427,72
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Вторые блюда	61,00	0,062	23,41	372,51
8	1,900		35,300	65,600	638	Третий блюда	61,00	0,200	6,11	4 709,90
Итого на Обед	22,244	35,294	115,300	952,380		Компот из кураги -вит."С" 70мг.				
Полдник										
<без учета вида блюда>										
				215,400		Печенье 2 шт	25,00	0,038	7,85	196,25
1	1,400	2,200	14,200	76,000	707	Сок яблочный	25,00	0,200	15,17	379,21
2	1,000		18,200	59,400	847	Яблоко 1 шт.	25,00	0,130	17,16	429,00
3	0,500	0,500	12,400	350,800						1 004,46
Итого на Полдник	2,900	2,700	44,800							
Ужин										
<без учета вида блюда>										
				64,200	тгн	Хлеб ржаной	25,00	0,030	1,65	41,25
1	2,070	0,360	12,720	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	25,00	0,200	6,50	162,46
2	0,700		24,200	71,400	тгн	Хлеб пшеничный	25,00	0,030	1,86	46,50
3	2,280	0,240	14,580			Вторые блюда				1 177,01
4	22,200	12,250	27,000	312,500	436	Жаркое по-домашнему	25,00	0,250	47,08	172,78
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	25,00	0,070	6,91	1 600,00
Итого на Ужин	28,150	14,850	79,600	573,300						
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
				69,000	тгн	Сушки 6 шт.	25,00	0,034	5,94	148,54
1	1,900	1,900	13,300	59,400	847	Яблоко 1 шт.	25,00	0,130	16,85	421,20
2	0,500	0,500	12,400	128,400						569,74
Итого на Ужин 2	2,400	2,400	25,700							17 994,58
ИТОГО:	79,334	80,934	383,380	2 736,180						

И.о. директора: _____ /Алябшова С. Н./
 Диетсестра: _____ /Смирнова Е. И./
 Бухгалтер: _____ /Разуваева Н. В./